



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav telesnej
výchovy

Výročná správa o činnosti za rok 2025

6 Ústav telesnej výchovy

6.1 Všeobecné informácie

6.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline
Ústav telesnej výchovy
Univerzitná 8215/1, blok HB
010 26 Žilina

6.1.2 Riaditeľ

Mgr. Elena Kozáčiková
tel.: +421 41 513 52 54, +421 905 972 809
e-mail: elena.kozacikova@uniza.sk

6.2 Najdôležitejšie udalosti v roku 2025

- V novembri 2025 usporiadala Technická univerzita v Košiciach (TUKE) Finále univerzít Slovenskej republiky 2025 vo florbale mužov a žien. Výber študentov UNIZA obsadil na tomto vrcholnom akademickom podujatí výbornú striebornú priečku s bilanciou dve víťazstvá a jedna smolná prehra po nájazdoch. Víťazom celého turnaja sa stala TUKE. Výber študentiek regiónu stred s početným zastúpením hráčov UNIZA sa stal víťazom Finále univerzít SR 2025 vo florbale žien.
- Organizácia zimných a letných telovýchovných sústredují na Slovensku aj v zahraničí (spolu 396 účastníkov).
- Organizácia športových podujatí masového charakteru (Športový deň rektora UNIZA, Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu, Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov), spolu 1 931 športovcov.

6.3 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

6.3.1 Oblasti aktivít

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov UNIZA.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu telesná výchova vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie),
- organizovanie telovýchovných sústredení (zimných a letných telovýchovných sústredení),
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach,
- organizovanie vysokoškolských súťaží a športových podujatí masového charakteru,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA.

6.3.2 Výučba telesnej výchovy

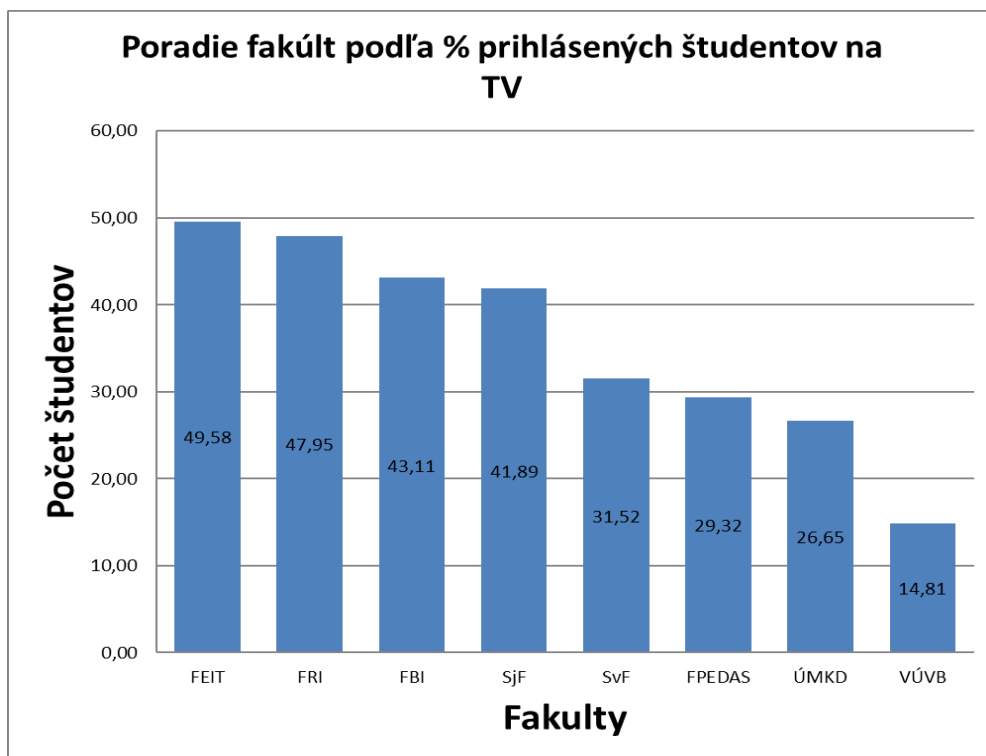
ÚTV ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov telesnej výchovy (TV).

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 25 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

atletika, basketbal, bedminton, športové lezenie – bouldering, capoeira, crossfit, fitlopty, florbal, frisbee, futbal, futsal, golf, jumping, kondičné posilňovanie, lezenie na umelej stene, lukostreľba, MMA, Nordic Walking, pilates, plávanie, rugby, sebaobrana, squash, stolný tenis, tenis, thajský box, vodná turistika a volejbal. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne. Vo voľnom čase (aj v skúškovom období) môžu študenti využívať posilňovne a squashové ihrisko.

V letnom semestri akademického roka 2024/2025 si predmet TV zvolilo 2 130 študentov, čo predstavuje 31,11 % z celkového počtu denných študentov. V zimnom semestri akademického roka 2025/2026 si predmet TV zapísalo 2 699 študentov, čo predstavuje 39,08 % z celkového počtu denných študentov. Posledné údaje predstavujú lineárny nárast prihlásených študentov v porovnaní s predchádzajúcim obdobím.

Z pohľadu percentuálneho zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v poslednom období vedie FEIT pred FRI, FBI, Sjf, SvF a FPEDAS. Situáciu v zimnom semestri akademického roka 2025/2026 uvádza graf č.1.



Graf č.1 Poradie fakúlt podľa % prihlásených študentov z jednotlivých fakúlt na TV v ZS 2025/2026

Pre zamestnancov ponúka ÚTV nasledovné možnosti na športovanie: organizované cvičenie pre zamestnankyne (pilates, fitlopty, silový tréning), ako aj kondičné posilňovanie a squash.

6.3.3 Zimné a letné telovýchovné sústredenia

V roku 2025 pripravil ÚTV pre študentov 5 turnusov zimných telovýchovných sústredení zameraných na alpské lyžovanie, snoubording, skitouring a bežecké lyžovanie. Ponuka zimných telovýchovných sústredení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská: Nízke Tatry – Kosodrevina, Roháče, rakúsky Dienten am Hochkönig, taliansky Kronplatz a bežecké lyžovanie na Skalke. Do zimných telovýchovných aktivít 2025 bolo zapojených 131 účastníkov.

Ponuka letných aktivít, ktorú každoročne pre študentov a zamestnancov UNIZA pripravuje kolektív zamestnancov ÚTV, je vždy atraktívna a rôznorodá. Dokáže zaujať športových nadšencov, ale aj tých, ktorí si danú športovú aktivitu chcú iba vyskúšať.

V mesiacoch máj a jún to boli jednodňové športové akcie zamerané na turistiku a cykloturistiku. Možnosť absolvovať „jednodňovky“ využilo 23 študentov a zamestnancov.

Hlavnou náplňou letných telovýchovných sústredení 2025 boli nasledovné, prevažne pobytové aktivity:

- splavy riek Orava a Hron,
- rafting na rakúskej rieke Salza,

- rafting na rakúskej rieke Salza a ferraty v pohorí Hohe Wand,
- ferraty v oblasti Lienz a Wolfgangsee (Rakúsko), Cortina a Lago di Garda (Taliansko),
- cykloturistika v oblasti Južné Tyrolsko (Taliansko), pomedzie Taliansko a Rakúsko,
- tenisový kemp vo Frýdlande nad Ostravicí (ČR),
- turistika v Nízkych Tatrách,
- bouldering na Končitej,
- jachting v oblasti Strednej Dalmácie,
- kondično-relaxačný pobyt v Horní Bečve (ČR) pre zamestnankyne UNIZA,
- denný športový tábor pre deti zamestnancov UNIZA.

Do letných telovýchovných aktivít 2025 bolo zapojených 265 účastníkov.

6.3.4 Športové akcie

Finále univerzít Slovenskej republiky 2025

Finále univerzít Slovenskej republiky je druhým najvyšším celoslovenským športovým podujatím vysokoškolákov, na ktoré postupujú víťazi kvalifikácií regiónov stred, východ, západ a Bratislava. Súťaže riadi Slovenská asociácia univerzitného športu v spolupráci s univerzitnými pracoviskami telesnej výchovy, VŠTJ a VŠK.

Finále univerzít SR 2025 vo florbale mužov a žien usporiadala Technická univerzita v Košiciach v dňoch 11.-12. novembra 2025. UNIZA sa na podujatí predstavila s výberom študentov a študentiek reprezentujúcich región stred. Výber študentov UNIZA obsadil výbornú striebornú priečku s bilanciou dve víťazstvá a jedna smolná prehra po nájazdoch. Víťazom celého turnaja sa stala domáca TUKE. Pódiové umiestnenia doplnila bronzová UNIBA Bratislava a nepopulárnu 4. priečku obsadila SPU Nitra. Výber študentiek regiónu stred s početným zastúpením hráčok UNIZA sa stal víťazom Finále univerzít SR 2025 vo florbale žien s bilanciou jedno víťazstvo a jedna prehra po nájazdoch. 2. miesto obsadil výber regiónu východ a bronzové medaile si odniesli florbalistky regiónu Bratislava.

Poďakovanie patrí našim reprezentantom, a taktiež trénerom družstiev, ktorí svoje tímy zodpovedne pripravovali. Tím mužov koučoval Mgr. Daniel Baránek, PhD., ženy viedol Timotej Sádecký.

Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu 2025

Každoročným vrcholom lyžiarskej sezóny na Žilinskej univerzite sú Majstrovstvá UNIZA v zjazdovom lyžovaní a snoubordingu. 20. marca 2025 sa uskutočnil vo Vrátnej doline už 27. ročník tohto tradičného univerzitného podujatia. V dvanástich kategóriách bojovalo 56 účastníkov. V štartovnej listine figurovali „skalní“ pretekári, ale pridali sa aj nováčikovia, ktorí po zvládnutí trémy podali výborné výkony. Kto prišiel, určite neľutoval.

Organizátormi akcie boli ÚTV a AC UNIZA. Na záver podujatia tých najlepších v jednotlivých kategóriách, ako aj víťazov jednotlivých fakúlt, dekorovali poverený riaditeľ ÚTV UNIZA PaedDr. Marián

Hrabovský, PhD. a riaditeľ šampionátu PaedDr. Róbert Janikovský. Poďakovanie patrí rektorovi Žilinskej univerzity, ktorý prevzal nad týmto vydareným športovým podujatím záštitu.

Držiteľom Putovného pohára za najlepší dosiahnutý výkon sa stal Martin Pačnár (UPJŠ KE), víťaz študentskej kategórie lyžiarov.

Jarná cena UNIZA 2025

V mesiacoch apríl a máj sa na pôde Žilinskej univerzity konal 3. ročník seriálu športových akcií s názvom JARNÁ CENA UNIZA 2025 (JC). Podobne, ako novembrové Univerzitné športové dni UNIZA, priniesol športové zápolenia v mnohých športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, florbal, golf, jumping, lukostreľba, malý futbal, plávanie, silový trojboj, stolný tenis a tenis. O plynulý priebeh jednotlivých súťaží sa postarali lektori 100. Najmasovejšou súťažou tohtoročnej JC sa stal 28. ročník Behu do strečnianskych hradných schodov.

V modernom Športovom centre UNIZA sa uskutočnil basketbalový turnaj, ktorého sa zúčastnili zástupcovia fakúlt UNIZA a študenti ERAZMUS. Turnaj priniesol skvelé športové výkony. Podujatie v kvalitných priestoroch si študenti užili, vládla výborná športová atmosféra.

Bedmintonový turnaj v rámci JC, za účasti 45 študentov a študentiek UNIZA a EU Brno, mal veľmi slušnú športovú úroveň. Súťažilo sa v dvojhre študenti, študentky a vo štvorhre študenti, študentky. Bedminton patrí medzi najstaršie športy na svete a jeho popularita aj v radoch našich študentov stále stúpa.

JC v boulderingu privítala 43 pretekárov, ktorí prišli súťažiť o titul najlepších lezcov a lezkýň našej univerzity. Priestory K2 lezeckej steny boli priam presýtené napätím a pravou súťažnou atmosférou. Trasa vyskladaná z desiatich súťažných bouldrov potrápila aj najlepších borcov.

JC vo florbale sa uskutočnila na vonkajšom ihrisku v areáli internátov Hliny V. Viac ako 100 študentov UNIZA sa predstavilo v zastúpení desiatich tímov jednotlivých fakúlt. Po tuhých bojoch zvíťazil tím FPEDAS, ktorý vo finále zdolal zástupcov FRI A. Stupne víťazov doplnil tím FBI A.

Majstrovstvá UNIZA v golfe sa konali v Golfovom a športovom klube Trenčín. Turnaja sa zúčastnilo 11 vysokoškolákov. Účastníci boli rozdelení do 4 flajtov, absolvovali 9 jamiek. Súťažilo sa v kategórii hra na rany. Podmienky pre toto podujatie boli výborné a súťaž mala veľmi slušnú úroveň.

Maratón v jumpingu oslovil 10 študentiek, ktoré počas dvoch 60-minútových blokov cvičenia preukázali skvelú kondíciu a zručnosť skokových variácií.

JC v lukostreľbe zaujala predovšetkým študentov, ktorí sa v tomto športe zdokonaľujú v rámci hodín TV. Toto dávne športové odvetvie si nachádza stále viac prívržencov, preto má pevné miesto v ponuke športov pre našich vysokoškolákov.

Na multifunkčnom ihrisku v areáli Atletického štadióna UNIZA sa uskutočnil turnaj v malom futbale. Zúčastnilo sa ho 25 študentov zo všetkých fakúlt univerzity v zmiešaných tímoch. Turnaj priniesol množstvo napínavých súbojov pod prísny dohľadom kvalifikovaného rozhodcu. Okrem najlepších tímov boli vyhodnotení aj najlepší hráč, najlepší strelec a najlepší brankár turnaja.

V plaveckej súťaži v rámci JC si zmeralo sily spolu 79 študentov a študentiek UNIZA v plaveckej disciplíne 50 m voľný spôsob. Plavci súťažili priamo na čas v dvoch súťažných dňoch.

V rámci JC sa konala aj silová súťaž s názvom UNIZA DEADLIFT CUP 2025. 11 pretekárov z UNIZA, SPU Nitra a UTB Zlín si zmeralo svoje sily v disciplíne mŕtvy ťah.

Stolnotenisový turnaj študentov a študentiek UNIZA prebiehal v priestoroch Telocvične FBI na Májovej ulici. Zúčastnilo sa ho 28 pretekárov. Súťažilo sa v troch kategóriách: ženy + muži neregistrovaní hráči, ženy + muži registrovaní hráči a štvorhra. Súťažilo sa podľa pravidiel stolného tenisu a v duchu férového športového správania.

Spolu 20 pretekárov sa zišlo na tenisovom turnaji, ktorý sa odohral na tenisových kurtoch TK Žilina. O výberový šport tenis je na UNIZA veľký záujem a tenisový turnaj bol akýmsi vyvrcholením výučbového procesu.

Najmasovejšou súťažou tohtoročnej JC sa stal 28. ročník Behu do strečnianskych hradných schodov. Na súťažiach JC štartovalo spolu 427 vysokoškolákov. V masovosti športových podujatí je UNIZA stále lídrom spomedzi všetkých slovenských univerzít.

Beh do strečnianskych hradných schodov 2025

16. mája 2025 sa pod hradom Strečno zišli športovci na 28. ročníku Behu do strečnianskych hradných schodov. Neskôr narodení tvorili aj v tomto ročníku prevažnú väčšinu. Na štart sa postavilo dovedna úctyhodných 400 pretekárov z celého Žilinského kraja (len v kategórii chlapcov roč. 2009 až 2011 štartovala stovka bežcov). Beh do strečnianskych hradných schodov je športové podujatie, ktoré zahŕňa aj možnosť bezplatnej prehliadky hradu Strečno a stredovekej dediny Paseka, čo je príjemným kultúrnym sprestrením tejto športovej akcie. Hlavnými organizátormi tohto športovo-kultúrneho podujatia boli ÚTV a AC UNIZA. Podujatie finančne podporilo mesto Žilina.

Športový deň rektora Žilinskej univerzity 2025

11. septembra 2025 sa v priestoroch univerzity uskutočnil už štrnásty ročník celouniverzitného športového podujatia s názvom Športový deň rektora Žilinskej univerzity. Organizátorom celej športovej akcie bol ÚTV.

Otvárací ceremoniál ŠDR 2025 sa uskutočnil v Športovom centre UNIZA za prítomnosti hostí. Nechýbali garant celej akcie rektor UNIZA prof. Ing. Ján Čelko, CSc., prorektori UNIZA prof. Ing. Anna Križanová, CSc., prof. Ing. Pavol Rafajdus, PhD., prof. Ing. Jozef Ristvej, PhD., EMBA a doc. Ing. Michal Koháni, PhD., prodekanka FPEDAS doc. Ing. Katarína Valášková, PhD., ako aj zástupkyňa organizátorov, poverená riaditeľka ÚTV Mgr. Elena Kozáčiková. Priateľskú atmosféru dotvárala početná divácka kulisa z radov zamestnancov. Kultúrnym doplnkom slávnostného ceremoniálu bolo vystúpenie folklórnej skupiny Stavbár.

Športové dianie tohtoročného ŠDR bolo situované do priestorov Atletického štadióna UNIZA (malý futbal, lukostreľba, atletika, Veselá štafeta), Športového centra UNIZA (volejbal, stolný tenis) a priestorov Novej menzy, kde už tradične súťažili siláci v preťahovaní lanom. Nesúťažnými disciplínami tohto ročníka boli cykloturistika a stále populárnejší Nordic Walking. Na štart všetkých športových disciplín sa postavilo 312 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov UNIZA, pričom však mnohí štartovali vo viacerých športových odvetviach.

Putovný pohár pre víťaza bodovacej súťaže pracovísk získal tím rektorátu, striebro FPEDAS a bronz získala FEIT. Súťaž pracovísk bola vyhodnotená až do posledného miesta a športový pohár prevzali z rúk rektora zástupcovia kolektívov všetkých fakúlt UNIZA.

Univerzitné športové dni 2025

Športovou olympiádou by sa dal nazvať trojtýždňový maratón športových akcií, ktoré sa každoročne konajú pod hlavičkou novembrových udalostí na pôde UNIZA. Zjednocuje ich názov Univerzitné športové dni (UŠD) a záštitu nad nimi prevzal rektor UNIZA. Tohtoročné UŠD zahŕňali súťaže v 13 športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, florbal, futsal, jumping, lukostreľba, plávanie, silová súťaž, stolný tenis, tenis a volejbal.

Súťažit' prišli aktívni športovci, ale aj tí, ktorí zažili skvelú športovú atmosféru na väčšom športovom podujatí premiérovom.

O bezproblémový priebeh jednotlivých súťaží sa postarali ÚTV, športový klub AC UNIZA a Slovenská asociácia univerzitného športu. V organizácii akademických športových podujatí sa s istotou radí UNIZA medzi najaktívnejšie slovenské univerzity. Na súťažiach UŠD 2025 štartovalo spolu 607 študentov.

Najmasovejšou súčasťou seriálu UŠD bolo tradičné bežecké podujatie s názvom Beh 17. novembra.

Beh 17. novembra 2025

7. novembra 2025 dopoludnia sa v priestore Veľkého Dielu v Žiline konal v poradí už 59. ročník Behu 17. novembra, jedného z najstarších bežeckých podujatí na Slovensku. Hlavným charakteristickým znakom tejto športovej akcie je masovosť. Štafetu masovosti zodpovedne prevzali deti a mládež z celého Žilinského kraja, ktorí aj v tomto ročníku tvorili prevažnú väčšinu. Za slnečného jesenného počasia sa na štart postavilo spolu 488 pretekárov v 11 kategóriách. Na prekonanie doterajšieho rekordu 502 pretekárov, chýbala vyššia účasť v kategóriách vysokoškolákov a dospelých.

Beh 17. novembra je pevnou súčasťou každoročných UŠD. Na organizácii tohto vydareného bežeckého podujatia sa podieľali ÚTV a AC UNIZA. Podujatie finančne podporilo mesto Žilina. Naše poďakovanie patrí aj pracovníkom Oddelenia správy a údržby budov UNIZA, ktorí každoročne ochotne pomáhajú s prípravou trate.

Vysokoškolské športové ligy

V roku 2025 sa konali na pôde univerzity dlhodobé športové súťaže – vysokoškolské ligy pre študentov UNIZA v bedmintone, florbale, futsale, stolnom tenise a vo volejbale. Do jednotlivých súťaží bolo zapojených spolu 283 našich študentov.