



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav telesnej
výchovy

Výročná správa o činnosti za rok 2024

6 Ústav telesnej výchovy

6.1 Všeobecné informácie

6.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline
Ústav telesnej výchovy
Univerzitná 8215/1, blok HB
010 26 Žilina

6.1.2 Riaditeľ

PaedDr. Róbert Janíkovský
tel.: 041-513 52 51, 52 50
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

6.2 Najdôležitejšie udalosti v roku 2024

- V roku 2024 sa Ústav telesnej výchovy a športový klub AC UNIZA stali organizátormi významných celonárodných univerzitných podujatí - Akademických majstrovstiev Slovenskej republiky 2024 v šprint triatlone (august 2024), v golfe (október 2024), v bedmintonе (október 2024) a v silovom trojboji (november 2024). Žilinskí florbalisti získali titul Akademický majster SR 2024 vo florbale.
- Organizácia zimných a letných telovýchovných sústreduń na Slovensku aj v zahraničí (spolu 324 účastníkov).
- Organizácia športových podujatí masového charakteru (Športový deň rektora UNIZA, Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu, Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov), spolu 1 900 športovcov.

6.3 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

6.3.1 Oblasti aktivít

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov UNIZA.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu telesná výchova vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústreďení (zimných a letných telovýchovných sústreďení),
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach,
- organizovanie vysokoškolských súťaží a športových podujatí masového charakteru,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA.

6.3.2 Výučba telesnej výchovy

ÚTV ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov telesnej výchovy (TV).

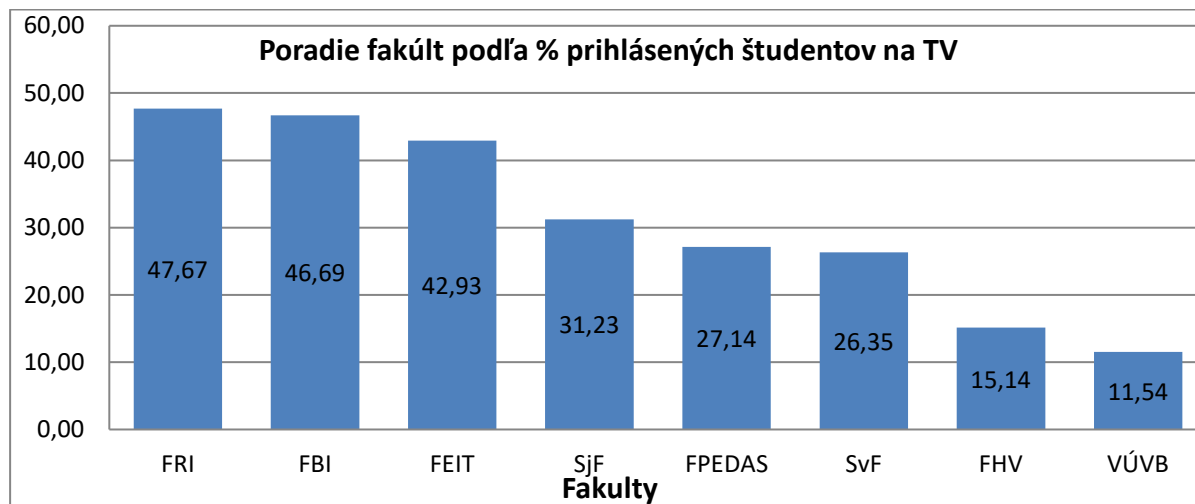
V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 30 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

atletika, basketbal, bedminton, bodyguarding, športové lezenie – bouldering, capoeira, crossfit, fitlopty, florbal, frisbee, futbal, futsal, golf, jumping, kondičné posilňovanie, lezenie na umelej stene, lukostreľba, MMA, Nordic Walking, pilates, pilates FIT, plávanie, rugby, sebaobrana – ženy, squash, stolný tenis, tabata, tenis, thajský box, volejbal. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne. Vo voľnom čase (aj v skúškovom období) môžu študenti využívať posilňovne, squashové ihrisko, prípadne aj iné športové objekty po dohode s ÚTV.

V letnom semestri akademického roka 2023/2024 si predmet TV zvolilo 2 096 študentov, čo predstavuje 31,45 % z celkového počtu denných študentov. V zimnom semestri akademického roka 2024/2025 si predmet TV zapísalo 2 456 študentov, čo predstavuje 35,87 % z celkového počtu denných študentov. Posledné údaje predstavujú lineárny nárast prihlásených študentov v porovnaní s predchádzajúcim obdobím.

Z pohľadu percentuálneho zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v poslednom období vedie FRI pred FBI, FEIT, SJF, FPEDAS, SvF a FHV. Situáciu v zimnom semestri akademického roka 2024/2025 uvádza graf č.1.

Pre zamestnancov ponúka ÚTV možnosti na športovanie (kondičné posilňovanie, squash, organizované cvičenie pre zamestnankyne – pilates, fitlopty, reStart) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho fakulty využívajú na športovanie telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.



Graf č.1 Poradie fakúlt podľa % prihlásených študentov z jednotlivých fakúlt na TV v ZS 2024/2025

6.3.3 Zimné a letné telovýchovné sústreďenia

V roku 2024 pripravil ÚTV v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov 6 turnusov zimných telovýchovných sústreďení zameraných na alpské lyžovanie, snoubording a bežecké lyžovanie. Ponuka zimných telovýchovných sústreďení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská: Nízke Tatry – Kosodrevina, rakúsky Mölltaler Gletscher a Dienten am Hochkönig, a taktiež bežecké lyžovanie na Štrbskom Plese. Do zimných telovýchovných aktivít 2024 bolo zapojených 136 účastníkov.

Ponuka letných aktivít, ktorú každoročne pre študentov a zamestnancov UNIZA pripravuje kolektív zamestnancov ÚTV, je vždy atraktívna a rôznorodá. Dokáže zaujať športových nadšencov, ale aj tých, ktorí si danú športovú aktivitu chcú iba vyskúšať.

V mesiacoch máj a jún to boli jednoduchové športové akcie zamerané na splavy rieky Váh, tenis, lezenie a turistiku. Možnosť absolvovať „jednoduchovky“ využilo 44 študentov a zamestnancov.

Hlavnou náplňou letných telovýchovných sústreďení 2024 boli nasledovné prevažne pobytové aktivity:

- splavy riek Orava a Hron,
- rafting na rakúskej rieke Salza,
- rafting na rakúskej rieke Salza a ferraty v pohorí Hohe Wand,
- ferraty v oblasti Lienz a Wolfgangsee (Rakúsko), Dolomity a Lago di Garda (Taliansko),
- cykloturistika v oblasti Lago di Garda (Taliansko),
- tenisový kemp vo Frýdlande nad Ostravicí (ČR),

- turistika v Nízkych Tatrách,
- bouldering na Končitej,
- jachting v Grécku,
- kondično-relaxačný pobyt v Horní Bečve (ČR) pre zamestnankyne UNIZA,
- denný športový tábor pre deti zamestnancov UNIZA.

Do letných telovýchovných aktivít 2024 bolo zapojených 188 účastníkov.

6.3.4 Športové akcie

Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky 2024

V auguste 2024 sa na Vodnom diele v Žiline konali Akademické majstrovstvá SR 2024 v šprint triatlone (0,75 km plávanie – 20 km cyklistika – 5 km beh). Podujatie bolo súčasťou veľkolepého Žilinského triatlonového festivalu. Súťaže sa zúčastnili študenti a študentky z univerzít a vysokých škôl z Česka a Slovenska. Žilinskú univerzitu reprezentovali Lukáš Purgat, Damián Konečný, Jakub Šimek (obaja FRI UNIZA) a Michaela Papánková. UNIZA získala dovedna dva cenné kovy. Michaela Papánková si medzi ženami vybojovala striebro a Lukáš Purgat medzi študentami bronzovú medailu.

Dňa 11. 10. 2024 sa uskutočnili Akademické majstrovstvá SR 2024 v golfe. Toto podujatie organizovali AC UNIZA, ÚTV UNIZA a Golfový a športový klub Trenčín. Podujatie sa konalo na golfovom ihrisku v Trenčíne. Zúčastnilo sa ho 19 študentov a študentiek zo siedmich vysokých škôl a univerzít. Súťaž sa hrala na rany brutto, 18 jamiek. O víťazovi rozhodol až rozstrel na jamke č. 1. Samostatne bola vyhodnotená súťaž o najdlhší odpal, ktorý dosiahla Anika Bolčíková (UMB BB) a nearest putting, ktorý dosiahla Karina Hricová (FPEDAS UNIZA).

Dňa 23. 10. 2024 sa uskutočnili v univerzitnej telocvični T1 v Žiline Akademické majstrovstvá SR 2024 v bedminton. Usporiadateľom tohto podujatia boli AC UNIZA a ÚTV UNIZA. Spolu 36 študentov a študentiek z deviatich vysokých škôl a dvoch stredných škôl súťažilo v dvojhre mužov, dvojhre žien, štvorhre mužov, štvorhre žien a zmiešanej štvorhre. Súťaž mala veľmi dobrú úroveň, predovšetkým dvojhra mužov, kde sa do semifinále dostali výlučne študenti – reprezentanti SR. Pódiové umiestnenie zo zástupcov UNIZA dosiahla Nikola Fábryová (FPEDAS UNIZA), ktorá získala zlato vo štvorhre žien.

Dňa 30. 11. 2024 sa na pôde UNIZA konali Akademické majstrovstvá 2024 v silovom trojboji, na ktorých štartovalo 29 pretekárov (z toho 5 žien). Žilinskú univerzitu reprezentovali 8 pretekári. Filip Danko, ktorý získal 2. miesto v kategórií do 74 kg, Ľuboslav Isteník, ktorý získal 5. miesto v kategórií do 83 kg. Adam Bernolák, ktorý získal 2. miesto v kategórií do 93 kg, Branislav Caban, ktorý získal 2. miesto v kategórií do 105 kg, Juraj Huďo, ktorý získal 4. miesto v kategórií do 105 kg. Branislav Vanga, ktorý získal 1. miesto v kategórií do 120 kg, Matúš Mikula získal 2. miesto v kategórii do 120 kg a Filip Kuriplach, ktorý sa pre technické chyby neumiestnil.

V dňoch 21.- 22. 5. 2024 sa uskutočnili v Bratislave Akademické majstrovstvá Slovenska 2024 vo florbale mužov a žien. Mužskej časti sa zúčastnili štyri najlepšie univerzity jednotlivých regiónov: Žilinská univerzita v Žiline (UNIZA), Ekonomická univerzita Bratislava (EUBA), Univerzita Pavla Jozefa Šafárika Košice (UPJŠ Košice) a Slovenská poľnohospodárska univerzita Nitra (SPU Nitra). Dievčenskej časti

sa zúčastnili výbery regiónov Stred, Bratislava, Východ a Západ. Systémom každý s každým odohrali jednotlivé tímy mužskej aj ženskej časti počas dvoch dní celkovo šesť zápasov.

Suverénnym víťazom AM SR 2024 vo florbale mužov sa stal tím UNIZA, ktorý vyhral všetky svoje zápasy. Na striebornej priečke sa umiestnili florbalisti SPU Nitra, ktorí po samostatných nájazdoch zdolali tím EUBA. Víťazom AM SR 2024 vo florbale žien sa stal výber regiónu Stred, ktorý taktiež prešiel šampionátom bez jedinej prehry. Na druhom mieste sa umiestnili Bratislavčanky, tretí skončil ženský tím regiónu Západ. Za najlepšieho strelca bol vyhlásený Ján Šuška (UNIZA), najlepšou strelkyňou sa stala Nina Žilová (Stred).



Obr. č. 1 Víťazný tím florbalistov UNIZA

Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu

Šampionát Žilinskej univerzity v zimných športových disciplínach má vždy marcový termín. Táto obľúbená športová akcia uzatvára pestrý zimný program aktivít ÚTV. Minulá zima bola skutočne atypická. Nižšie položené lyžiarske strediská nedokázali pri dlhodobo nadpriemerných teplotách zabezpečiť lyžiarsku prevádzku a svoje brány predčasne zatvárali. Nad tohtoročným šampionátom preto visel veľký otáznik. Ako šťastná voľba sa ukázala myšlienka zorganizovať 26. ročník Otvorených majstrovstiev Žilinskej univerzity v alpskom lyžovaní a snoubordingu na zjazdovke Vrátna - Snilovské sedlo so štartom vo výške 1510 m. n. m. Prekrásne jarné počasie 15. 3. 2024 prialo stretnutiu niekoľkých

generácií milovníkov zimných športov. V dvanástich pripravených kategóriách sa s náročnými snehovými podmienkami popasovalo nakoniec 38 lyžiarov a snoubordistov.

Organizátormi akcie boli už tradične AC UNIZA a ÚTV. Na záver podujatia tých najlepších v jednotlivých kategóriách, ako aj víťazov jednotlivých fakúlt, dekoroval riaditeľ ÚTV PaedDr. Róbert Janíkovský. Poďakovanie patrí rektorovi Žilinskej univerzity, ktorý prevzal nad týmto vydareným športovým podujatím záštitu.

Držiteľom Putovného pohára za najlepší dosiahnutý výkon sa stal už po druhýkrát v rade Alex CUKER (FPEDAS), víťaz študentskej kategórie lyžiarov.

Jarná cena UNIZA 2024

V mesiacoch apríl a máj sa konal 2. ročník seriálu športových akcií s názvom JARNÁ CENA UNIZA 2024 (JC). Súťažilo sa v jedenástich športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, florbal, golf, grappling, jumping, plávanie, stolný tenis a tenis. O plynulý priebeh jednotlivých súťaží sa postarali lektori ÚTV. Najmasovejšou súťažou tohtoročnej JC sa stal 27. ročník Behu do strečnianskych hradných schodov.

Bedmintonový turnaj v rámci JC mal vysokú športovú úroveň. Podujatia sa zúčastnilo 47 študentov a študentiek z rôznych slovenských univerzít (UK BA, AOS LM, TUKE a UNIZA). Súťažilo sa v dvojhre študenti, študentky a vo štvorhre študenti, študentky. Bedminton patrí medzi najstaršie športy na svete a jeho popularita aj v radoch našich študentov stále stúpa.

V závere semestra si aktívni študenti dopriali lezecké osvieženie v podobe boulderingových univerzitných pretekov. Za skvelej účasti 53 študentov a študentiek boli priestory K2 lezeckej steny priam presýtené napätím a pravou súťažnou atmosférou. Pretekalo sa v kategóriách začiatníci – ženy, muži a lezci – muži. Nechýbala tradične perfektná spolupráca s rádiom RAPEŠ UNIZA.

JC vo florbale sa uskutočnila na vonkajšom ihrisku v areáli internátov Hliny V. Približne 70 študentov sa predstavilo v zastúpení ôsmich tímov jednotlivých fakúlt. Celkovým víťazom sa stala Stavebná fakulta, ktorá vo finále zdolala tím Fakulty bezpečnostného inžinierstva. V zápase o 3. miesto zdolala Fakulta riadenia a informatiky tím Fakulty elektrotechniky a informačných technológií.

Majstrovstvá UNIZA v golfe sa uskutočnili v Golfovom a športovom klube Trenčín. Turnaja sa zúčastnilo 10 študentov a 5 študentiek. Účastníci boli rozdelení do 5 flajtov, absolvovali 9 jamiek. Súťažilo sa v kategórii hra na rany.

V rámci JC sa uskutočnilo taktiež grapplingové podujatie. Súťažilo sa v štyroch váhových kategóriách. Turnaja sa zúčastnilo celkovo 21 študentov. Zastúpenie mali fakulty FRI, FBI, Sjf, SvF, nechýbali ani študenti projektu Erasmus+.

Napriek chladnému počasiu, v priestoroch Fit-clubu na Hlinách V rozhodne zima nikomu nebola. 15 súťažiacich totiž absolvovalo dva 60-minútové bloky Maratónu v jumpingu. Okrem skúsenejších jumpistiek bojovalo aj pár odvážnych jumpistov, ktorí si vyskúšali trampolítku prvýkrát. Všetci predviedli vynikajúcu fyzickú kondíciu a taktiež talent pre rytmus.

V plaveckej súťaži v rámci JC si zmeralo sily spolu 69 študentov a študentiek UNIZA v plaveckej disciplíne 50 m VS. Plavci súťažili priamo na čas v dvoch súťažných dňoch. Celkovo 6 pretekárov zaplávalo čas lepši ako 30 sek.

Na začiatku apríla sa uskutočnil v rámci JC stolnotenisový turnaj študentov a študentiek UNIZA. Turnaj prebiehal v priestoroch Telocvične FBI na Májovej ulici. Zúčastnilo sa ho 17 študentov a 4 študentky. Súťažilo sa v troch kategóriách – ženy, muži neregistrovaní hráči, ženy + muži registrovaní hráči. Súťažilo sa podľa pravidiel stolného tenisu a v duchu férového športového správania.

Spolu 25 pretekárov súťažilo na tenisovom turnaji, ktorý sa uskutočnil za krásneho počasia na tenisových kurtoch UNIZA.

Na súťažiach Jarnej ceny 2024 štartovalo spolu 361 vysokoškolákov. V masovosti športových podujatí je UNIZA lídrom spomedzi všetkých slovenských univerzít.

Beh do strečnianskych hradných schodov 2024

Dňa 17. mája 2024 sa konal v poradí už 27. ročník populárneho bežeckého podujatia – Behu do strečnianskych hradných schodov, na ktorom štartovalo v 12 kategóriách (deti, mládež, vysokoškoláci, dospelí) spolu rekordných 468 pretekárov z rôznych kútov Slovenska (z toho 12 vysokoškolákov). Pretekári mali za úlohu zdolať v čo najkratšom čase 151 náročných schodov vedúcich ku stredovekej dedine Paseka. V upršanom a veľmi nevlúdnom počasí bola trať naozaj náročná.

Beh do strečnianskych hradných schodov je športové podujatie, ktoré zahŕňa aj možnosť bezplatnej prehliadky hradu Strečno, čo je príjemným kultúrnym spestrením tejto športovej akcie. O organizáciu tohto vydareného športovo-kultúrneho podujatia sa postarali ÚTV, AC UNIZA, Považské múzeum a obec Strečno. Akcia bola zaradená do súťaží Jarnej ceny UNIZA 2024.

Športový deň rektora Žilinskej univerzity 2024

12. septembra 2024 sa v priestoroch univerzity uskutočnil už trinásty ročník celouniverzitného športového podujatia s názvom Športový deň rektora Žilinskej univerzity (ŠDR). Organizátormi celej športovej akcie boli už tradične ÚTV, UOO OZPŠaV pri UNIZA a športový klub AC UNIZA.

Celé športové dianie tohtoročného ŠDR bolo situované do priestorov Atletického štadióna UNIZA na Veľkom Diele. Na otváracom ceremoniáli ŠDR 2024 sa zúčastnili prorektor pre medzinárodné vzťahy a marketing Jozef Ristvej (v zastúpení rektora), prvá prorektorka a prorektorka pre vzdelávanie Anna Križanová, kvestorka Jana Gjašiková, prorektor pre informačné systémy Michal Koháni, prodekan FEIT Peter Hockicko, prodekan FBI Martin Boroš a zástupca ÚTV Marián Hrabovský. Vystúpenie folklórnej skupiny Stavbár bolo príjemným spestrením úvodu športového dňa.

Priamo na atletickom štadióne sa konali súťaže v nasledovných športových disciplínach: malý futbal, volejbal, atletika, lukostreľba a „veselá štafeta“. V neďalekých objektoch UNIZA sa súťažilo v tenise, bedmintonu a preťahovaní lanom. Nesúťažnými disciplínami tohto ročníka boli Nordic Walking a cykloturistika. Za premenlivého počasia sa na štart všetkých športových disciplín postavilo 314 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov UNIZA, pričom však mnohí štartovali vo viacerých

športových disciplínach. Šport, zábavu, možnosť bližšie sa spoznať s kolegami a chutné občerstvenie z dielne menzy UNIZA, to všetko priniesol Športový deň rektora 2024.

Putovný pohár pre víťaza bodovacej súťaže pracovísk získal prekvapivo tím rektorátu, ktorý veľmi tesným rozdielom zdolal striebornú FPEDAS. Bronz získala v tomto ročníku FBI. Súťaž pracovísk bola vyhodnotená až do posledného miesta a športový pohár prevzali z rúk prorektora Jozefa Ristveja zástupcovia kolektívov všetkých fakúlt UNIZA.

Univerzitné športové dni 2024

Býva zvykom, že každá slovenská univerzita či vysoká škola má vo svojom kalendári zaradené študentské dni športu a športových súťaží. Na našej univerzitnej pôde každoročne pripravujeme pre študentov dva športové sviatky, a to Jarnú cenu UNIZA a jesenné Univerzitné športové dni UNIZA. Tie sa konajú pri príležitosti novembrových udalostí a záštitu nad nimi prevzal rektor UNIZA.

Univerzitné športové dni 2024 zahŕňali súťaže v 18 športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, florbal, futbal, futsal, golf, grappling, jumping, lukostreľba, plávanie, silová súťaž, stolný tenis, tenis, thajský box a volejbal.

Do súťaží Univerzitných športových dní 2024 sa zapojilo spolu 600 vysokoškolákov (pričom niektorí z nich sa predstavili vo viacerých športových odvetviach) a 470 športovcov iných vekových kategórií (mládež a dospelí). Súperili výkonnostní športovci, ale aj úplní nováčikovia. O kvalitnú organizáciu jednotlivých súťaží sa postarali ÚTV, športový klub AC UNIZA a Slovenská asociácia univerzitného športu.

Dlhoročnou súčasťou seriálu Univerzitných športových dní UNIZA je tradičné bežecké podujatie s názvom Beh 17. novembra.

Beh 17. novembra 2024

Beh 17. novembra patrí medzi najstaršie bežecké podujatia na Slovensku. 8. 11. 2024 sa konal už jeho 58. ročník. Hlavným charakteristickým znakom tohto bežeckého podujatia je jeho masovosť. V dnešnej dobe sa nedarí prilákať vysokoškolákov na cezpoľný beh. Súčasným módnym trendom sú skôr moderné halové športové odvetvia. Štafetu masovosti však zodpovedne prevzali deti a mládež z celého Žilinského kraja, ktorí aj v tomto ročníku tvorili prevažnú väčšinu.

Za slnečného jesenného počasia sa na štart postavilo spolu 479 pretekárov v 11 kategóriách. Trate pre všetky vekové kategórie mládeže i dospelých boli situované, tak ako v predchádzajúcich ročníkoch, v teréne Veľkého Dielu. Svojou náročnosťou dôkladne preverili vytrvalosť a vôľové vlastnosti všetkých účastníkov.

Vysokoškolské športové ligy

V roku 2024 sa konali na pôde univerzity dlhodobé športové súťaže – vysokoškolské ligy pre študentov UNIZA v bedminton, florbale, futsale, stolnom tenise, volejbale a v atletike. Do jednotlivých súťaží bolo zapojených spolu približne 250 našich študentov.

Spolupráca ÚTV a športového klubu AC UNIZA

Pri organizácii mnohých akcií ÚTV úzko spolupracuje so Športovým klubom AC UNIZA, ktorý je najväčším vysokoškolským športovým klubom v rámci celého Slovenska. Spoločne organizujú športové súťaže, vrátane tých najvýznamnejších, ako sú: Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít SR či univerziády. V AC UNIZA sú združené tieto oddiely: atletika, basketbal, bedminton, futbal, florbal, karate, lyžovanie, silový trojboj, thajský box, volejbal a šport pre všetkých.

Ďalšími športovými klubmi, ktoré majú zmluvu s UNIZA sú: Slávia ŽU (atletika, orientačný beh), Volleyball Academy Žilina (volejbal ženy), Slávia TSM (basketbal muži) a HC UNIZA (ľadový hokej).