



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav telesnej
výchovy

Výročná správa o činnosti za rok 2022

6 Ústav telesnej výchovy

6.1 Všeobecné informácie

6.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline
Ústav telesnej výchovy
Univerzitná 8215/1, blok HB
010 26 Žilina

6.1.2 Riaditeľ

PaedDr. Róbert Janikovský
tel.: 041-513 52 51, 52 50
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

6.2 Najdôležitejšie udalosti v roku 2022

- V máji 2022 sa na pôde Žilinskej univerzity v Žiline uskutočnili významné univerzitné podujatia – Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky 2022 v šprint triatlone, šachu, boulderingu a v silovom trojboji. Jeho organizátormi boli Ústav telesnej výchovy, športový klub AC UNIZA a SAUŠ.
- Organizácia zimných a letných telovýchovných sústredují na Slovensku aj v zahraničí (spolu 336 účastníkov).
- Organizácia športových podujatí masového charakteru (Športový deň rektora UNIZA, Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu, Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov), spolu takmer 2 000 športovcov.

6.3 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

6.3.1 Oblasti aktivít

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov UNIZA.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu telesná výchova vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústreďení (zimných a letných telovýchovných sústreďení),
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach,
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA.

6.3.2 Výučba telesnej výchovy

ÚTV ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov telesnej výchovy (TV).

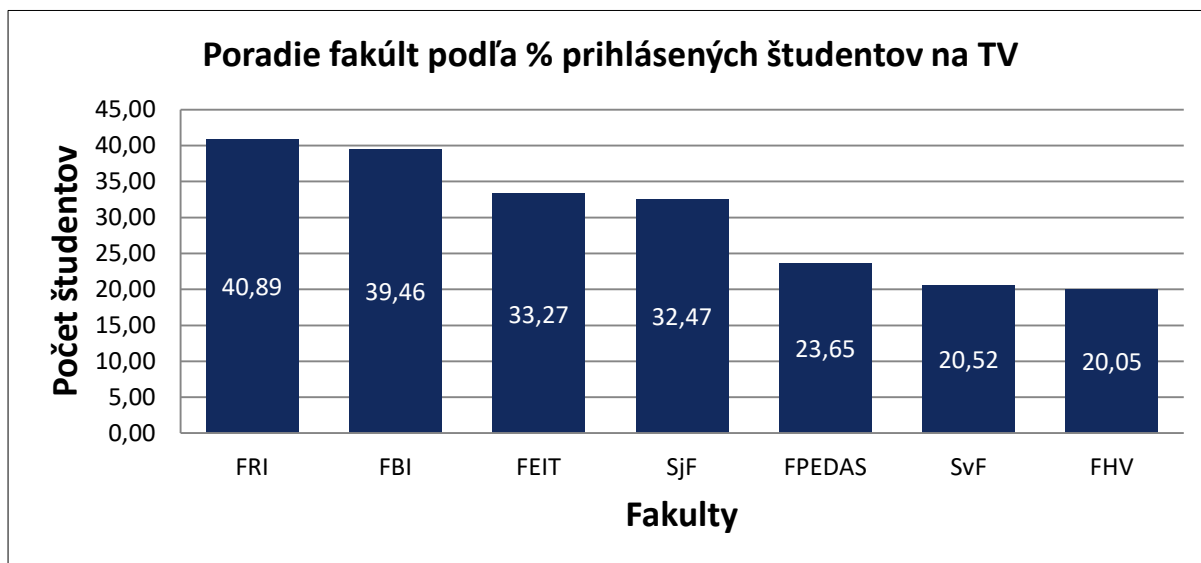
V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 29 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

basketbal, futbal, futsal, florbal, volejbal, ľadový hokej, bedminton, squash, stolný tenis, tenis, kondičné posilňovanie, crossfit, jumping, indoorcycling, tabata, pilates, pilates FIT, fitlopty – ženy, funkčný tréning – ženy, atletika, plávanie, športové lezenie – bouldering, lezenie na umelej stene, lukostreľba, frisbee, golf, thajský box, MMA, capoeira. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne. Vo voľnom čase (aj v skúškovom období) môžu študenti využívať posilňovne, squashové ihrisko, prípadne aj iné športové objekty po dohode s ÚTV.

V letnom semestri akademického roku 2021/2022 si predmet TV zvolilo 1 661 študentov, čo predstavuje 24,59 % z celkového počtu denných študentov. V zimnom semestri akademického roku 2022/2023 si predmet TV zapísalo 2 069 študentov, čo predstavuje 30,87 % z celkového počtu denných študentov. Posledné údaje predstavujú nárast prihlásených študentov v porovnaní s predchádzajúcim obdobím.

Z pohľadu zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v poslednom období vedie FRI pred FBI, FEIT, SJF, FPEDAS, SvF a FHV. Situáciu v zimnom semestri akademického roku 2022/2023 uvádza graf č.1.

Pre zamestnancov ponúka ÚTV možnosti na športovanie (kondičné posilňovanie, squash, organizované cvičenie pre zamestnankyne – pilates, fitlopty, reStart) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho fakulty využívajú na športovanie telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.



Graf č.1 Poradie fakúlt podľa % prihlásených študentov z jednotlivých fakúlt na TV v ZS 2022/2023

6.3.3 Zimné a letné telovýchovné sústreďenia

V roku 2022 pripravil ÚTV v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov 5 turnusov zimných telovýchovných sústreďení zameraných na alpské lyžovanie, snoubording a bežecké lyžovanie. Ponuka zimných telovýchovných sústreďení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská: Nízke Tatry – Kosodrevina, rakúsky Mölltaler Gletscher, talianske Dolomity a bežecké lyžovanie sme absolvovali v obľúbenom hraničnom stredisku Kasárne Javorníky.

Do zimných telovýchovných aktivít 2022 bolo zapojených 120 účastníkov.

Ponuka letných aktivít, ktorú každoročne pre študentov a zamestnancov UNIZA pripravuje kolektív zamestnancov ÚTV, je vždy atraktívna a rôznorodá. Dokáže zaujať športových nadšencov, ale aj tých, ktorí si danú športovú aktivitu chcú iba vyskúšať. Lokality sme vybrali na Slovensku i v zahraničí.

V mesiacoch máj a jún boli zorganizované jednodňové športové akcie zamerané na vodáctvo, ferraty a tenis. Možnosť absolvovať „jednodňovky“ využilo šesť desiatok našich študentov.

Hlavnou náplňou letných telovýchovných sústreďení 2022 boli nasledovné pobytové aktivity:

- splav rieky Orava,
- splav rieky Hron,
- splav rieky Vltava,
- cykloturistika na Orave,
- cykloturistika v oblasti Salzkammergut,
- rafting na rakúskej rieke Salza,

- rafting na rakúskej rieke Salza a ferraty v pohorí Hohe Wand,
- ferraty v oblasti Lienzer Dolomiten - Ostirol,
- ferraty v oblasti Cortina D'Alpezzo,
- ferraty v okolí talianskeho jazera Lago di Garda,
- jachting v Chorvátsku,
- kondično-relaxačný pobyt v Banskej Štiavnici pre zamestnankyne UNIZA,
- denný športový tábor pre deti zamestnancov UNIZA.

Do pobytových letných telovýchovných aktivít 2022 bolo zapojených 216 účastníkov.

6.3.4 Športové akcie

Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky 2022

Výkonný výbor Slovenskej asociácie univerzitného športu na svojom zasadnutí schválil pre Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky 2022 (AM SR) súťaže v nasledovných športoch: aerobik maratón, aerobik športový, atletika, basketbal, 3x3 basketbal, futbal, orientačný beh, plávanie, plážový volejbal, silový trojboj, šerm, tanečný šport, šprint triatlon, volejbal, vzpieranie a zápasenie. UNIZA sa uchádzala o usporiadanie Akademických majstrovstiev SR 2022 v boulderingu, klasickom silovom trojboji, šprint triatlone a v rapid šachu.

16. 5. 2022 sa v zasadačke Vedeckej rady UNIZA konali AM SR 2022 v rapid šachu za účasti 17 pretekárov. Zlatú medailu vybojovala Stella Sáňková (FRI UNIZA).

18. 5. 2022 sa uskutočnili v priestoroch K2 Lezeckej steny v Žiline AM SR 2022 v boulderingu. Lezecká disciplína, ktorú sa do programu AM SR podarilo zaradiť po šiestich rokoch, mala úspech. V ženskej a mužskej kategórii si medzi sebou zmerali sily študenti univerzít, vysokých škôl a maturanti z rôznych kútov Slovenska. Kvalifikačné kolo s 5 bouldrami absolvovalo celkovo 29 pretekárov, z toho 5 žien. Do finálového kola mohlo postúpiť 8 najlepších pretekárov vo svojej kategórii. O výslednom poradí rozhodli výkony študentov a študentiek v 4 finálových boudroch, ktoré boli postavené špeciálne pre každú kategóriu zvlášť. Študenti UNIZA získali v silnej konkurencii kompletnú medailovú zbierku. Zlato vybojoval Peter Kuric (FBI), striebornú priečku obsadila Veronika Kuhejdová (FBI) a bronz patrí Dávidovi Matisovi (FRI).

Siloví trojbojári súťažili 24. 5. 2022 v priestoroch Športcentra na Hlinách V. O titul akademického šampióna súťažilo 16 pretekárov (z toho 2 ženy), čo bolo vzhľadom na nevelkú členskú základňu na Slovensku primerané. Podujatie malo vysokú športovú i organizačnú úroveň. UNIZA reprezentovali štyria pretekári. Víťazstvo v kategórii - 93kg a zároveň 2. miesto v absolútnom poradí si vybojoval Branislav Caban (FRI UNIZA). Striebornú medailu v kategórii - 105kg získal Peter Vislocký (FBI UNIZA). Matúš Mikula (SvF UNIZA) bol v rovnakej kategórii piaty. Víťazom kategórie - 120kg sa stal Milan Demko (SjF UNIZA).



Obr. č. 1, 2 Súťažiaci v silovom trojboji a boulderingu

14. 8. 2022 sa na Vodnom diele Žilina v rámci žilinského triatlonového festivalu konali AM SR 2022 v šprint triatlone. Podujatie organizačne a technicky zabezpečoval KPŠ Nereus Žilina a Slovenská triatlonová únia. Na príprave a priebehu podujatia sa podieľali ÚTV UNIZA, AC UNIZA a SAUŠ. Pretekov sa zúčastnili študenti jednotlivých vysokých škôl a univerzít z celého Slovenska, vrátane zástupcov UNIZA. V mužskej kategórii nastúpilo 12 súťažiacich, v ženskej kategórii 5. V silnej konkurencii sa našim triatlonistom nepodarilo obsadiť medailové umiestnenia. Najlepší z našich študentov Lukáš Purgat vybojoval konečné 9. miesto. Organizácia podujatia bola v každom ohľade na špičkovej úrovni.

Naši reprezentanti absolvovali akademické boje aj na iných miestach. Dňa 23. 5. 2022 sa na Fakulte telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave konali AM SR v plávaní. Aj napriek silnej konkurencii sa našim plavcom podarilo získať pódiové umiestnenie. V mužskej štafete na 4x50 metrov voľný spôsob obsadili krásne tretie miesto. Úspešná štafeta plávala v zložení: Martin Mazúch, Dominik Dvorský, Damián Konečný (všetci FRI UNIZA) a Tomáš Niedl (UK Bratislava).

25. – 26. 5. 2022 sa pod záštitou TU Košice uskutočnili AM SR vo volejbale mužov a žien s účasťou športovcov UNIZA. V kategórii žien medzi sebou súperili UKF Nitra, UK Bratislava, PU Prešov a UNIZA. Naše reprezentantky obsadili 4. miesto. Muži - reprezentanti UNIZA zaslúžene vybojovali strieborné medaily. Naše víťazstvá v zápasoch pramenili hlavne z obrovskej bojovnosti a v kolektívnom výkone, čo ocenili aj naši súper a ich tréneri. Veľkým zadosťučinením pre nás bolo vyhlásenie nášho hráča Tomáša Sobeka (FRI) za najlepšieho hráča AM SR 2022.

Výkony našich basketbalistov na vrcholných akademických podujatiach zviditeľňujú UNIZA už pár sezón. Nebolo tomu ináč ani na aktuálnych AM SR 2022 v basketbale mužov a žien, ktoré zastrešovala UK Bratislava. Po tuhých bojoch si titul akademického majstra odniesol domáci tím, basketbalisti UNIZA získali cenné strieborné medaily.

Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu

Po dvojročnej prestávke sa 17. 3. 2022 opäť vo Vrátnej doline konali Otvorené majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu. Na 24. ročníku štartovalo spolu 107 pretekárov – študentov (v tomto

ročníku aj Erasmus študentov zo štyroch krajín) a zamestnancov univerzity. Zmerali si svoje sily v súťaži lyžiarov aj snoubordistov.

Organizátormi boli Academic UNIZA v spolupráci s ÚTV UNIZA, SAUŠ a MŠVVaŠ SR. Poďakovanie patrí rektorovi UNIZA, ktorý prevzal nad podujatím záštitu a finančne ho podporil.

Maratón vo futsale

Takmer 100 študentov UNIZA sa zúčastnilo 5-hodinového maratónu vo futsale. Podujatie sa pod záštitou UNIZA uskutočnilo 13. 4. 2022 v priestoroch telocvične T1 na Veľkom Diele. Proti sebe sa postavili dve družstvá. Jedno z nich tvorili reprezentanti internátov Hliny V (študenti FPEDAS, SvF a FBI) a ich súperom boli maratónci reprezentujúci internáty Veľký Diel (študenti FRI, FEIT a Sjf). Prvenstvo si odniesli reprezentanti internátov Hliny V, ktorí zdolali svojich súperov z internátov Veľký Diel s konečným výsledkom 64:54.

Turnaje UNIZA v bedmintonе, basketbale, florbale a v tenise

V mesiacoch apríl a máj 2022 sa na pôde univerzity konali tradičné turnaje, ktoré sa tešia veľkej obľube. Dovedna sa ich zúčastnilo 165 vysokoškolákov.

Beh do strečnianskych hradných schodov 2022

12. 5. 2022 sa po dvojročnej prestávke konal 25. ročník Behu do strečnianskych hradných schodov. Usporiadatelia pripravili tradičných 12 kategórií, súťažili deti, mládež, vysokoškoláci aj dospelí. Mládež z celého Žilinského kraja tvorila aj v tomto ročníku prevažnú väčšinu.

Na štart sa postavilo rekordných 417 pretekárov z celého Žilinského kraja. Traťou pretekov bolo 151 schodov. Rekordérom 25. ročníka sa stal Mário Finík, študent UNIZA, ktorý dosiahol čas 37,75 sek.

Beh olympijského dňa

27. 6. 2022 sa konalo slávnostné otvorenie nového atletického štadióna UNIZA. Sprievodným podujatím bol Beh olympijského dňa, ktorého sa zúčastnilo 109 detí a mládeže zo žilinských škôl.

Športový deň rektora Žilinskej univerzity 2022

7. 9. 2022 sa v priestoroch univerzity konal 11. ročník celouniverzitného športového podujatia s názvom Športový deň rektora Žilinskej univerzity (ŠDR). Celé športové dianie ŠDR 2022 bolo situované do priestorov novovybudovaného Atletického štadióna UNIZA na Veľkom Diele. Na športovisku sa konala väčšina športových súťaží. Na otváracom ceremoniáli ŠDR 2022 nechýbal garant celej akcie, rektor UNIZA prof. Ing. Ján Čelko, CSc. a ďalší zástupcovia vedenia univerzity. Priamo na atletickom štadióne sa konali súťaže v nasledovných športových disciplínach: malom futbale, basketbale 3x3, volejbale,

nohejbale, atletike a lukostrelbe. V neďalekých športových objektoch UNIZA sa súťažilo v tenise, stolnom tenise, bedmintone, florbale a preťahovaní lanom. Nesúťažnými disciplínami tohto ročníka boli Nordic Walking a cykloturistika. Za ideálneho počasia sa na štart všetkých športových disciplín postavilo takmer 300 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov UNIZA, pričom však mnohí štartovali vo viacerých športových disciplínach.

Putovný pohár pre víťaza bodovacej súťaže pracovísk zaslúžene získala SJF. Striebornú priečku obsadila FPEDAS a bronzovú FEIT. Súťaž pracovísk bola vyhodnotená až do posledného miesta a športový pohár prevzali z rúk rektora zástupcovia kolektívov takmer všetkých fakúlt UNIZA. Organizátormi celej športovej akcie boli ÚTV, UOO OZPŠaV pri UNIZA a športový klub AC UNIZA.

Beh 17. novembra 2022

ÚTV usporiadal 3. 11. 2022 svoje historicky najstaršie podujatie, Beh 17. novembra. Spoluorganizátormi v poradí 56. ročníka boli Academic Žilinská univerzita a Slovenská asociácia univerzitného športu. Podujatie je každoročne súčasťou Univerzitných športových dní 2022.

Tradičným cezpoľným behom si vysokoškoláci, ale aj žiaci základných a stredných škôl pripomínajú Medzinárodný deň študentstva. Trate pre všetky vekové kategórie mládeže i dospelých boli situované tak ako v predchádzajúcich ročníkoch v teréne Veľkého Dielu a náročnosťou dôkladne preverili vytrvalosť a vôľové vlastnosti všetkých účastníkov. Na štart sa vo všetkých kategóriách postavilo spolu rekordných 502 bežcov a bežkýň. Väčšinu štartového poľa už tradične tvorila školská mládež z celého Žilinského kraja.

Univerzitné športové dni 2022

Univerzitné športové dni UNIZA predstavujú športový sviatok, ktorý sa koná každoročne v novembri na pôde UNIZA. Univerzitné športové dni 2022 zahŕňali súťaže v 17 športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, florbale, futsal, golf, grappling, jumping, lukostrelba, plávanie, silová súťaž, stolný tenis, tenis, thajský box a volejbal.

O plynulý priebeh jednotlivých súťaží sa postarali lektori ÚTV a športoví inštruktori. Záštitu nad podujatím prevzal rektor UNIZA. Spokojnosť s priebehom a organizáciou súťaží vyjadrili aj zástupcovia vedenia univerzity, ktorí viaceré zo súťaží osobne navštívili.

Na súťažiach štartovalo spolu 626 vysokoškolákov (niektorí z nich sa predstavili vo viacerých športových odvetviach) a 488 športovcov iných vekových kategórií (mládež a dospelí na Behu 17. novembra).

Zátopkova desiatka

Už viac ako štvrtstoročie sa v Žiline koná beh na počesť najlepšieho československého bežca všetkých čias – Emila Zátopka. 24. 9. 2022 sa uskutočnil na novom atletickom štadióne UNIZA už 36. ročník tohto tradičného bežeckého podujatia, na ktorom štartovalo osem desiatok športovcov v kategóriách mládeže aj dospelých. Organizátormi podujatia boli Olympijský klub Žilina a ÚTV UNIZA.

Vysokoškolské športové ligy

V roku 2022 sa konali na pôde univerzity dlhodobé športové súťaže – vysokoškolské ligy pre študentov UNIZA v bedminton, florbale, futsale, stolnom tenise a volejbale. Do jednotlivých súťaží bolo zapojených spolu približne 230 našich študentov.

Spolupráca ÚTV a športového klubu AC UNIZA

Pri organizácii mnohých akcií ÚTV úzko spolupracuje so Športovým klubom AC UNIZA, ktorý je najväčším vysokoškolským športovým klubom v rámci celého Slovenska. Spoločne organizujú športové súťaže, vrátane tých najvýznamnejších, ako sú: Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít či univerziády. V AC UNIZA sú združené tieto oddiely: atletika, basketbal, bedminton, florbal, karate, lyžovanie, silový trojboj, thajský box, volejbal a šport pre všetkých.