



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE  
Ústav telesnej výchovy

**VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI  
ZA ROK 2018**

## **7 Ústav telesnej výchovy**

### **7.1 Všeobecné informácie**

#### **7.1.1 Adresa**

Žilinská univerzita v Žiline  
Ústav telesnej výchovy  
Univerzitná 8215/1, blok HB  
010 26 Žilina

#### **7.1.2 Riaditeľ**

PaedDr. Róbert Janikovský  
tel.: 041-513 52 51, 52 50,  
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

#### **7.1.3 Najdôležitejšie udalosti v roku 2018**

Žilinská univerzita v Žiline bola organizátorom Akademických majstrovstiev SR 2018 v klasickom silovom trojboji (absolútnym víťazom v hodnotení bez rozdielu hmotnosti sa stal študent UNIZA Dominik Filo), vo volejbale mužov a žien (ženy zvíťazili a muži získali bronz) a v behu do schodov (zo zástupcov UNIZA získal Adam Dubec bronz, v kategórii žien obsadila Jana Bednáriková 2. miesto).

Úspešná reprezentácia Žilinskej univerzity na Zimnej univerziáde SR 2018, ktorej organizátorom bola Technická univerzita Zvolen. UNIZA mala zastúpenie v súťažiach v zjazdovom lyžovaní, lukostrelbe, florbale, ľadovom hokeji, stolnom tenise a v tanečnom športe. Zjazdárka Jana Dudová vyhrala slalom aj obrovský slalom, Boris Baláž zvíťazil v disciplíne olympijský luk muži, florbalisti vybojovali striebro, hokejisti bronz a tanečný pár Nina Ondková a Jakub Buček obsadil tretiu priečku v štandardných tancoch. V silnej konkurencii stolných tenistov skončil v dvojhre mužov na bronzovej priečke Jakub Babušík a rovnaké umiestnenie vybojoval vo štvorhre mužov Michal Mikušiak.

Účasť 48-člennej výpravy Žilinskej univerzity na medzinárodných študentských športových hrách SELL Games 2018 v estónskom Tartu, kde súťažilo viac ako tisíc športovcov z desiatich krajín. Zástupcovia UNIZA sa v silnej konkurencii nestratili, v stolnotenisovej štvorhre boli bronzoví študenti Matej Harabin a Michal Szatmári. Kolektívom futsalistov a florbalistov veľmi tesne ušla bronzová medaila a obsadili nepopulárnu 4. priečku.

Organizácia športových podujatí masového charakteru (Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov, Beh Olympijského dňa, Športový deň rektora UNIZA).

Organizácia zimných a letných telovýchovných sústreďení na Slovensku a v zahraničí. Organizácia Univerzitnej ligy vo florbale, volejbale, futsale a bedmintonne.

Slovenská asociácia univerzitného športu ocenila lektorov Ústavu telesnej výchovy (ÚTV UNIZA) za organizáciu súťaží AM SR 2018 Mgr. Jozefa Sklenára, PaedDr. Ľudmilu Malachovú a predsedu Klubu silových športov AC UNIZA POWER CLUB Ing. Dominika Olexu.

## 7.2 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

### 7.2.1 Oblasti aktivít Ústavu telesnej výchovy

ÚTV UNIZA je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov Žilinskej univerzity.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústreďení (zimných a letných telovýchovných sústreďení),
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach.

### 7.2.2 Výučba telesnej výchovy

ÚTV UNIZA ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 22 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

(basketbal, malý futbal, futsal, florbal, volejbal, ľadový hokej, bedminton, squash, stolný tenis, tenis, kondičné posilňovanie, funkčný tréning-crossfit, jumping, indoorcycling, pilates - ženy, fitlopty - ženy, plávanie, športové lezenie - bouldering, lezenie na umelej stene, lukostreľba, thajský box, základy bojových umení). Podľa záujmu majú študenti možnosť využívať squashové a ricochetové ihrisko, resp. zahrať si stolný tenis aj mimo riadnej výučby. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

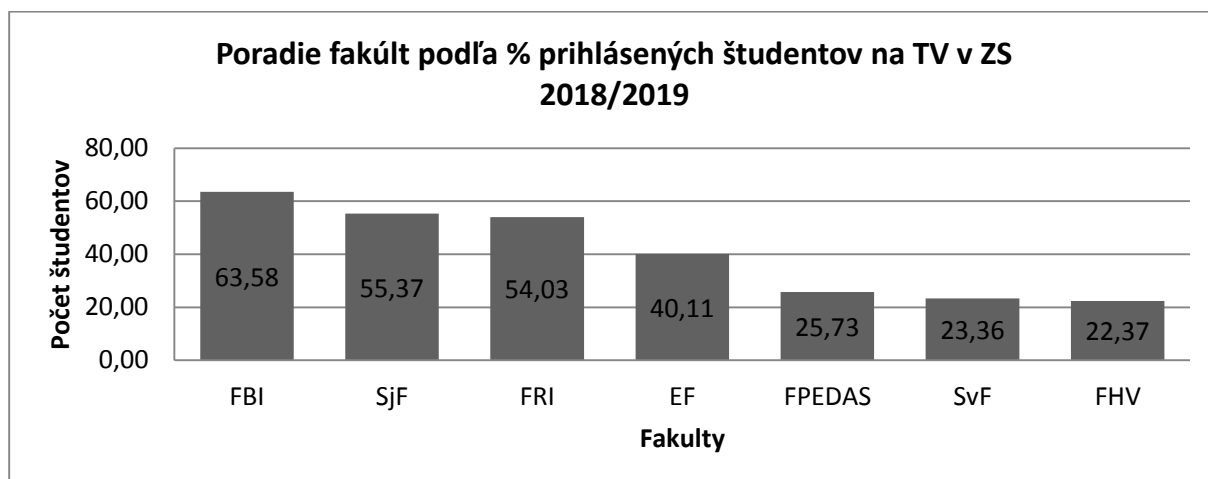
V letnom semestri akademického roka 2017/2018 si predmet TV zvolilo 2 381 študentov, čo predstavuje 35,01 % z celkového počtu denných študentov na UNIZA. V zimnom semestri akademického roka 2018/2019 si predmet TV zvolilo 2 747 študentov, čo predstavuje 40,56 % z celkového počtu denných študentov na UNIZA. Ďalší študenti navštevovali športoviská UNIZA bez toho, aby mali tento predmet

zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do posilňovní cez elektronický systém evidencie. Pretrváva záujem študentov o pravidelné športovanie aj počas skúškových období. Tabuľka č.1 uvádza počty študentov na TV v úplnom akademickom roku 2017/2018, vrátane počtu vstupov v posilňovniach v skúškových obdobiach.

Tab. č.1

Počty študentov na TV v úplnom akademickom roku 2017/2018				
<b>2017/2018</b>	zimný semester	2 854	skúškové obdobie ZS	2 373
	letný semester	2 381	skúškové obdobie LS	1 666
	<b>Spolu:</b>	<b>5 235</b>	<b>Spolu:</b>	<b>4 039</b>

Z pohľadu zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v posledných rokoch vedie s vysokým percentuálnym rozdielom FBI pred Sjf, FRI, FEIT, FPEDAS, SvF, a FHV. Situáciu v aktuálnom období uvádza graf č.1.



Graf č.1

Pre zamestnancov UNIZA ponúka ÚTV možnosti na športovanie (kondičné posilňovanie, fitlopty, pilates, ricochet, squash) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho fakulty využívajú na športovanie telocvičňu UNIZA podľa schváleného harmonogramu.

### 7.2.3 Zimné a letné telovýchovné sústredenia

V akademickom roku 2017/2018 pripravil ÚTV UNIZA v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov UNIZA 4 turnusy zimných telovýchovných sústreďení zameraných na alpské lyžovanie a snoubording. Ponuka zimných telovýchovných sústreďení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská. Sústreďenia sa uskutočnili v talianskych strediskách Stelvio a Arabba, rakúskom stredisku

Mölltaler Gletscher a z tuzemských lokalít v najväčšom lyžiarskom stredisku Nízke Tatry – Kosodrevina. Zimných telovýchovných sústreďení sa zúčastnila stovka lyžiarov a snoubordistov.

Mesiace máj až september sa nesú na Žilinskej univerzite v znamení najrôznejších letných pobytových športových aktivít. Patrili sem cykloturistika, kanoistika, rafting, ferraty a detské športové sústreďenie.

Z pohľadu počtu účastníkov, aj tohtoročnej letnej športovej sezóny na UNIZA dominovala cykloturistika. Zahŕňala oblasť Moravského krasu, južnú Moravu a slovenské Roháče. Rafting sa organizoval na Váhu, Orave aj na rakúskej Salze. Ani tento rok nechýbalo splavovanie tradičnej slovenskej rieky Hron. Sústreďenia zamerané výlučne na ferraty sa konali v Rakúsku. Ďalšou z letných aktivít pracoviska je športové sústreďenie pre deti zamestnancov UNIZA. Má už v ponuke ÚTV svoje pevné miesto, ohlasy naň sú veľmi pozitívne. Do letných telovýchovných sústreďení 2018 sa zapojilo 233 účastníkov.

#### 7.2.4 Športové akcie

Univerziáda SR je najvyššou akademickou športovou akciou na Slovensku. Výkonný výbor Slovenskej asociácie univerzitného športu na svojom júnovom zasadnutí schválil usporiadateľov Slovenskej zimnej univerziády 2018 – Technickú univerzitu Zvolen. Súťažilo sa v nasledujúcich športových odvetviach: bedminton, bežecké lyžovanie, biatlon, zjazdové lyžovanie, lukostreľba, florbal, futsal, ľadový hokej, karate, pretláčanie rukou, stolný tenis, tanečný šport a tlak na lavičke. Žilinská univerzita mala zastúpenie v súťažiach v zjazdovom lyžovaní, lukostreľbe, florbale, ľadovom hokeji, stolnom tenise a v tanečnom športe. Reprezentanti UNIZA odvedli skvelú prácu a vzorne reprezentovali svoju Alma mater. Zjazdárka Jana Dudová vyhrala slalom aj obrovský slalom, Boris Baláž zvíťazil v disciplíne olympijský luk muži, florbalisti vybojovali striebro, hokejisti bronz a tanečný pár Nina Ondková a Jakub Buček obsadil tretiu priečku v štandardných tancoch. V silnej konkurencii stolných tenistov skončil v dvojhre mužov na bronzovej priečke Jakub Babušik a rovnaké umiestnenie vybojoval vo štvorhre mužov Michal Mikušiak.

Žilinská univerzita v Žiline bola v apríli organizátorom Akademických majstrovstiev SR 2018 v klasickom silovom trojboji. O titul akademického šampióna súťažilo 24 vysokoškolákov (z toho 3 ženy), čo bolo vzhľadom na nevelkú členskú základňu na Slovensku príjemným prekvapením. Podujatie malo vysokú športovú úroveň a bolo kvalitne zorganizované. Absolútnym víťazom v hodnotení bez rozdielu hmotnosti sa stal študent UNIZA Dominik Filo.

V máji 2018 sa na pôde Žilinskej univerzity konali Akademické majstrovstvá SR vo volejbale mužov a žien. Navzájom súperili víťazi regiónov - celky UK Bratislava, UKF a SPU Nitra, TU Košice a domáca UNIZA. Tuhé boje do posledných zápasov priniesli zaslúžené jasné víťazstvo študentiek Žilinskej univerzity a pekný bronz Žilinčanov v mužskej kategórii tejto najvyššej národnej akademickej súťaže.

Žilina sa stala v poslednú októbrovú sobotu miestom konania ďalšieho celonárodného akademického šampionátu, tentokrát to bola súťaž v behu do schodov. Akcia bola súčasťou 9. ročníka Behu do neba, na ktorom pretekalo spolu 97 športovcov. Traťou pretekov bolo 23 poschodí žilinskej výškovej budovy Eurohomestar (375 schodov). V kategóriách akademikov štartovalo 17 mužov a 10 žien. Boli to študenti z UK Bratislava, UNIZA, TU Zvolen, UKF Nitra, EUBA, SZU BB a jedna študentka gymnázia vo

Vrútkach. Zo zástupcov UNIZA sa umiestnili dvaja na medailových pozíciách. V kategórii mužov získal Adam Dubec bronz a v kategórii žien obsadila 2. miesto Jana Bednáriková.

V máji 2018 sa 48-členná výprava Žilinskej univerzity zúčastnila medzinárodných študentských športových hier SELL Games 2018 v estónskom Tartu. V silnej konkurencii viac ako tisíc športovcov z desiatich krajín sa zástupcovia UNIZA nestretali. V stolnotenisovej štvorhre vybojovali bronz študenti Matej Harabin a Michal Szatmári, kolektívom futsalistov a florbalistov len veľmi tesne ušlo pódiové umiestnenie a obsadili nepopulárnu 4. priečku.

V marci 2018 ÚTV UNIZA v spolupráci s AC UNIZA zorganizovali vo Vrátnej jubilejný 20. ročník Majstrovstiev UNIZA v lyžovaní a snoubordingu 2018 za účasti 107 pretekárov. Jedná sa o populárnu celouniverzitnú športovú akciu pod záštitou rektora UNIZA.

V septembri 2018 sa v priestoroch univerzity konal 7. ročník podujatia s názvom Športový deň rektora Žilinskej univerzity 2018. Jeho organizátormi boli Ústav telesnej výchovy UNIZA, Academic UNIZA a Rada ZO OZ PŠVVAŠ pri UNIZA. Súťažilo sa v duchu pravidiel fair play v nasledovných športových disciplínach: futsal, basketbal, volejbal, florbal, nohejbal, bedminton, tenis, stolný tenis, športová strelba a preťahovanie lanom. Nesúťažnou disciplínou bolo kruhové cvičenie pre ženy. Na športoviskách zápolilo 334 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov Žilinskej univerzity, pričom niektorí štartovali vo viacerých športových disciplínach.

ÚTV UNIZA usporiadal ďalšie zo seriálu turnajov vo volejbale zmiešaných družstiev fakúlt UNIZA (jarný aj jesenný termín). Konali sa aj záverečné turnaje v bedmintonu a squashu.

Predovšetkým november sa na Žilinskej univerzite nesie každoročne v znamení športu. Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity v spolupráci so športovým klubom Academic Žilinská univerzita a SAUŠ usporiadali pri príležitosti Dňa študentstva množstvo športových akcií. Väčšina z nich bola sústredená do dvoch týždňov s názvom „Univerzitné športové dni 2018“ a záštitu nad nimi prevzala rektorka UNIZA. Súťažilo sa v devätnástich športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, fitlopty, florbal, futsal, grappling, indoorcycling, jumping, plávanie, silová súťaž, squash, stolný tenis, športová strelba, tenis, thajský box a volejbal. Športoviská praskali vo švíkoch a športová atmosféra zaplavila celú univerzitu. Celý seriál športových súťaží pod hlavičkou Univerzitných športových dní odštartoval jubilejný 52. ročník Behu 17. novembra, na ktorom súťažilo v 11 kategóriách spolu 404 pretekárov. Na súťažiach tohtoročných Univerzitných športových dní štartovalo 630 vysokoškolákov (pričom niektorí z nich sa predstavili vo viacerých športových odvetviach) a 384 športovcov iných vekových kategórií (mládež a dospelí). Za hladký priebeh jesennej akcie patrí vďaka celému kolektívu pracovníkov Ústavu telesnej výchovy UNIZA a športovým inštruktorm.

K ďalším významným masovým športovým akciám organizovaných ÚTV UNIZA a AC UNIZA patril Beh do strečnianskych hradných schodov. Na štart jeho 21. ročníka sa postavilo v 12 kategóriách dovedna rekordných 400 pretekárov z celého Žilinského kraja. Na Behu olympijského dňa súťažilo 260 športovcov rôznych vekových kategórií.

Univerzitná florbalová liga UNIZA je dlhodobou celouniverzitnou súťažou, do ktorej sa opäť zapojilo 10 družstiev (podľa fakúlt), celkovo 150 študentov Žilinskej univerzity. V súťaži bolo odohraných 90 zápasov.

Ďalším ročníkom pokračovala Univerzitná liga vo futsale, v ktorej súťaží 15 tímov (zmiešaných), celkovo 170 študentov. Odohraných bolo dovedna 70 zápasov.

Do Univerzitnej ligy vo volejbale je zapojených 5 zmiešaných družstiev (celkovo 50 študentov), ktoré odohrali 20 stretnutí.

V zimnom semestri akademického roka 2018/2019 odštartovala aj celouniverzitná liga v bedminton, v ktorej súťaží spolu 23 študentov.

Počet športových súťaží usporiadaných v roku 2018 Ústavom telesnej výchovy UNIZA a AC UNIZA ponúka tabuľka č.2.

Tab. č. 2

<b>Športové súťaže 2018</b>		
<b>Počet súťaží</b>	<b>Počet účastníkov</b>	<b>Počet vysokoškolákov</b>
37	2 635	1 721

ÚTV UNIZA úzko spolupracuje so športovým klubom AC UNIZA, ktorý je najväčším vysokoškolským športovým klubom v rámci celého Slovenska. Spoločne organizujú športové súťaže, vrátane tých najvýznamnejších, ako sú Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít či Univerziády. V AC UNIZA sú združené tieto oddiely: basketbal, bedminton, florbal, karate, lyžovanie, silový trojboj, thajský box, volejbal a šport pre všetkých. Ďalšie športové kluby, ktoré pôsobia pri UNIZA sú: Slávia Žilinská univerzita, Volleyball academy a Basketbal Žilina, s. r. o.