



**ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE**  
**Ústav telesnej výchovy**

**VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI  
ZA ROK 2016**

## **7 Ústav telesnej výchovy**

### **7.1 Všeobecné informácie**

#### **7.1.1 Adresa**

Žilinská univerzita v Žiline  
Ústav telesnej výchovy  
Univerzitná 8215/1, blok HB  
010 26 Žilina

#### **7.1.2 Riaditeľ**

PaedDr. Róbert Janikovský  
tel.: 041-513 52 51, 52 50,  
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

#### **7.1.3 Najdôležitejšie udalosti v roku 2016**

Organizácia športových podujatí masového charakteru (Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov, Beh Olympijského dňa, Športový deň rektorky UNIZA).

Organizácia zimných a letných telovýchovných sústreduení na Slovensku a v zahraničí.

Víťazstvo florbalistov UNIZA na Zimnej univerziáde 2016 v Košiciach. Výborné výsledky našich športovcov aj na IV. letnej univerziáde SR 2016 v Bratislave. Podarilo sa nám získať zlato v basketbale 3x3 mužov, striebro v basketbale mužov a plážovom volejbale mužov, bronzové medaily si vybojovali volejbalistky.

Účasť a kvalitné športové výsledky na celoslovenských finále univerzít vo viacerých športových odvetviach.

Organizácia celoslovenskej Vysokoškolskej golfovej ligy jednotlivcov a družstiev a Univerzitnej ligy vo florbale a futsale.

### **7.2 Činnosť Ústavu telesnej výchovy**

#### **7.2.1 Oblasti aktivít Ústavu telesnej výchovy**

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) UNIZA je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov Žilinskej univerzity.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústreduí (zimných a letných telovýchovných sústreduí),
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach,
- vedeckovýskumná činnosť a účasť na odborných konferenciách.

## 7.2.2 Výučba telesnej výchovy

**Ústav telesnej výchovy UNIZA ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálным zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.**

ÚTV informuje študentov o aktivitách a možnostiach, ktoré im ponúka či už v oblasti výučby predmetu TV, tak aj pri organizovaní rôznych športových podujatí či súťaží.

Propagáciu aktivít ÚTV zabezpečuje prostredníctvom:

- „Programu telesnej výchovy“, ktorý je dostupný každému študentovi UNIZA pri zápise (návod ako sa zapísať na TV, ponuka športov, športoviská ako aj každoročný kalendár športových podujatí),
- osobnej účasti garantov jednotlivých fakúlt na informačných schôdkach pre novoprijatých študentov,
- univerzitného i študentského časopisu, intranetu, vnútorného televízneho okruhu IP TV UNIZA,
- webovej stránky <http://utv.uniza.sk>.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom **24 výberových športov** na pravidelnú športovú aktivitu (basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, fitlopty – ženy, florbal, funkčný tréning – ženy, futsal, golf, indoorcycling, jumping, kondičné posilňovanie, kruhový fitness tréning – ženy, ľadový hokej, malý futbal, pilates, plávanie, squash, stolný tenis, športová strelba, tenis, thajský box, volejbal, základy bojových umení). Podľa záujmu majú študenti možnosť využívať squashové a ricochetové ihrisko, resp. zahrať si stolný tenis aj mimo riadnej výučby. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

**V akademickom roku 2016/2017 si predmet TV zvolilo 2 944 študentov**, čo predstavuje **42,34 %** z celkového počtu denných študentov na UNIZA. Ďalší študenti navštevovali športoviská UNIZA bez toho, aby mali tento predmet zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do

posilňovní cez elektronický systém evidencie. Pretrváva záujem študentov o pravidelné športovanie aj počas skúškového obdobia. Prehľad počtu študentov prihlásených na jednotlivé športy uvádzame v tabuľke č. 1. Počty študentov prihlásených na TV v intervale niekoľkých rokov udáva tabuľka č. 2.

Tab. č. 1

Počet študentov prihlásených na jednotlivé druhy športu		
Kondičné posilňovanie:		1 737
Športové hry:	basketbal, florbal, futsal, malý futbal, ľadový hokej, volejbal	420
Raketové športy:	bedminton, squash, stolný tenis, tenis	209
Úpolové športy:	thajský box, základy bojových umení, sebaobrana	76
Iné:	bouldering, crossfit, fitlopty ženy, fitness ženy, funkčný tréning ženy, golf, indoorcycling, jumping, pilates ženy, plávanie, športová streľba,	502
<b>Spolu:</b>		<b>2 944</b>

Tab. č. 2

Počty študentov prihlásených na TV		
Školský rok:	Počet študentov prihlásených na TV:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia:
2006/2007	1 911	22,22
2007/2008	2 144	25,05
2008/2009	2 371	26,14
2009/2010	2 613	29,65
2010/2011	3 422	38,64
2011/2012	3 848	42,87
2012/2013	3 892	43,51
2013/2014	3 903	45,45
2014/2015	3 707	46,61
2015/2016	3 044	41,16
<b>2016/2017</b>	<b>2 944</b>	<b>42,34</b>

Telesná výchova na Žilinskej univerzite je rovnocenne dostupná pre všetkých jej študentov. Tabuľka č. 3 udáva prehľad návštevnosti hodín TV z pohľadu zastúpenia fakúlt.

Tab. č. 3

Percentuálne zastúpenie študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV		
Poradie:	Fakulta:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia fakulty:
1.	FBI	67,32 %
2.	FRI	48,23 %
3.	EF	47,92 %
4.	SjF	41,47 %
5.	SvF	33,27 %
6.	FPEDAS	31,18 %
7.	FHV	28,93 %

Pre zamestnancov UNIZA ponúka ÚTV možnosti na športovanie (fitlopty – ženy, indoorcycling, kondičné posilňovanie, kruhový fitness tréning, squash, ricochet, plávanie, stolný tenis, športové hry) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho má každá fakulta možnosť využívať aj telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.

### 7.2.3 Zimné a letné telovýchovné sústredenia

V uplynulom akademickom roku pripravil ÚTV UNIZA v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov UNIZA 4 turnusy **lyžiarskych sústredení**. V ponuke bolo švajčiarske stredisko Veysonnaz, rakúske stredisko Mölltaler Gletscher a z domácich stredísk sme vybrali Nízke Tatry–Kosodrevinu a Tále. Lyžiarskych sústredení sa zúčastnilo spolu **129 lyžiarov a snoubordistov**.

Mesiace máj až september sa nesú na Žilinskej univerzite v znamení najrôznejších **letných pobytových športových aktivít**. Rozhodli sme sa popri cykloturistike, kanoistike, raftingu, a tenisu zaradiť do ponuky stále vyhľadávanejšie adrenalinové zaistené cesty - ferraty. O tom, že každá ponuka je skutočne atraktívna, sa v tomto roku presvedčilo spolu **275 účastníkov**.

Z pohľadu počtu účastníkov, aj tohtoročnej letnej športovej sezóny na UNIZA dominovala cykloturistika. Zahŕňala rakúske stredisko Zell am See, český Adršpach a slovenské Roháče. Raftovali sme na Váhu aj na rakúskej Salze. Nevynechali sme ani splavovanie tradičnej slovenskej rieky Hron. Sústredenie zamerané na ferraty sme uskutočnili pri rakúskom meste Lienz.

Ďalšou z letných aktivít nášho pracoviska je **športové sústredenie pre deti zamestnancov UNIZA**. Má už v našej ponuke svoje pevné miesto a nás tešia pozitívne ohlasy na jeho adresu.

## 7.2.4 Športové akcie

Predovšetkým november sa na Žilinskej univerzite nesie každoročne v znamení športu. Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity v spolupráci so športovým klubom Academic Žilinská univerzita a SAUŠ usporiadali pri príležitosti Dňa študentstva množstvo športových akcií. Väčšina z nich bola sústredená do dvoch týždňov s názvom „**Univerzitné športové dni 2016**“ a záštitu nad nimi prevzala pani rektorka UNIZA. Súťažilo sa v dvadsiatich športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, fitlopty, florbal, futsal, golf, grappling, indoorcycling, jumping, plávanie, silová súťaž, squash, stolný tenis, športová streľba, tenis, thajský box a volejbal. Športoviská praskali vo švíkoch a športová atmosféra zaplavila celú univerzitu. Celý seriál športových súťaží pod hlavičkou Univerzitných športových dní odštartoval jubilejný 50. ročník **Behu 17. novembra**, na ktorom súťažilo v 11 kategóriách spolu **272 pretekárov**. **Do súťaží Univerzitných športových dní 2016 sa zapojilo spolu 713 vysokoškolákov a 264 športovcov iných vekových kategórií** (mládež a dospelí). Tieto čísla nepochybne svedčia o tom, že telesná výchova a šport na Žilinskej univerzite sa uberajú tým správnym smerom a majú podporu vedenia UNIZA.

K ďalším významným masovým športovým akciám organizovaných ÚTV UNIZA a AC UNIZA patril **Beh do strečnianskych hradných schodov**. Na štart jeho 19. ročníka sa postavilo v 12 kategóriách dovedna **302 pretekárov z celého Žilinského kraja**. Na **Behu olympijského dňa** súťažilo 260 športovcov rôznych vekových kategórií.

V marci 2016 ÚTV UNIZA v spolupráci s AC UNIZA zorganizovali vo Vrátnej 18. ročník **Majstrovstiev UNIZA v lyžovaní a snoubordingu 2016** za účasti 70 pretekárov. Jedná sa o populárnu celouniverzitnú športovú akciu pod záštitou rektorky UNIZA.

V septembri 2016 sa v priestoroch univerzity konal 4. ročník podujatia s názvom **Športový deň rektorky Žilinskej univerzity 2016**. Jeho organizátormi boli Ústav telesnej výchovy UNIZA, Academic UNIZA a Rada ZO OZ PŠVVAŠ pri UNIZA. Súťažilo sa v duchu pravidiel fair play v nasledovných športových disciplínach: futsal, basketbal, volejbal, florbal, nohejbal, bedminton, tenis, stolný tenis, športová streľba a preťahovanie lanom. Nesúťažnou disciplínou bolo kruhové cvičenie pre ženy. Na športoviskách zápolilo **321 športovcov** z radov zamestnancov a doktorandov Žilinskej univerzity, pričom niektorí štartovali vo viacerých športových disciplínach.

ÚTV UNIZA v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA usporiadali v uplynulom roku 5. ročník celoslovenskej **Vysokoškolskej golfovej ligy jednotlivcov a družstiev**, ktorý priniesol spojenie stredoškolskej túry s vysokoškolskou golfovou ligou. Tri desiatky vysokoškolákov súťažili v golfových rezortoch Hrubá Borša, Black River Golf Resort Bernolákovo a Golf Club Lozorno. V súťaži družstiev zvíťazila Žilinská univerzita pred UK Bratislava.

**Univerzitná florbalová liga UNIZA** je dlhodobou celouniverzitnou súťažou, do ktorej sa opäť zapojilo 12 družstiev (podľa fakúlt), celkovo 150 študentov Žilinskej univerzity. Každý tím odohral v súťaži 22 zápasov.

V uplynulej sezóne sa rozbehla aj **Univerzitná liga vo futsale**, do ktorej sa zapojilo 15 tímov (zmiešaných), celkovo 180 študentov. Odohraných bolo dovedna 35 zápasov.

**Univerziáda SR** je najvyšším univerzitným športovým podujatím na Slovensku. Jej zimná časť sa uskutočnila vo februári 2016 v Košiciach (organizátor TU Košice). Z regionálneho kola postúpili ďalej naši florbalisti, ktorí na východe odohrali vyrovnané zápasy s družstvami UK Bratislava, UPJŠ Košice a SPU Nitra. Ziskom zlatých medailí sa florbalistom UNIZA podarilo obhájiť víťazstvo z roku 2012.

STU v Bratislave sa stala organizátorom IV. letnej univerziády SR 2016. Po zlatom úspechu našich florbalistov, sme vyslali s veľkými očakávaniami športovcov aj do Bratislavy. Viedli si skutočne výborne. Podarilo sa im získať zlato v basketbale 3x3 mužov, striebro v basketbale mužov a plážovom volejbale mužov, bronzové medaily si vybojovali volejbalistky. Z úspechov našich reprezentantov v silnej konkurencii univerzít, častokrát nabitých extraligovými hráčmi, sa veľmi tešíme.

Prešov sa stal dejiskom **Celoslovenského finále univerzít SR vo volejbale mužov aj žien**. Študentky UNIZA vybojovali striebro, keď porazili UPJŠ Prešov, ale nestačili na STU Bratislava. Mužom sa nedarilo a skončili štvrtí za UK Bratislava, UPJŠ Prešov a SPU Nitra.

V novembri 2016 sa naši študenti zúčastnili v Bratislave **Hokejového turnaja univerzít SR**. Turnaj zorganizovala Slovenská asociácia univerzitného športu v spolupráci so Slovenským zväzom ľadového hokeja za účasti šiestich univerzít. Tím UNIZA obsadil 6. miesto.

Nevynechali sme ani každoročný **Medzinárodný turnaj zmiešaných družstiev vo volejbale**, ktorý sa koná v Olomouci pri príležitosti Dňa študentstva. Za účasti veľmi silných družstiev sme síce neuspeli, ale nazbierali sme cenné skúsenosti.

V apríli sa uskutočnilo v Žiline **Finále vysokoškolskej ligy vo florbale regiónu stred**. Proti sebe sa postavil víťaz vysokoškolskej florbalovej ligy UNIZA a víťaz ligy TU vo Zvolene. Celkové prvenstvo si napokon vybojoval tím Strojníckej fakulty UNIZA.

Žilinská univerzita v Žiline sa v apríli stala dejiskom **Majstrovstiev regiónu STRED vo volejbale mužov**. Naši zástupcovia nepostúpili ďalej. Rovnakú súťaž žien vo Zvolene, ale vyhrali reprezentantky UNIZA a postúpili na letnú univerziádu SR v Bratislave.

ÚTV UNIZA usporiadal ďalšie zo seriálu turnajov vo volejbale zmiešaných družstiev fakúlt UNIZA (jarný aj jesenný termín). Konali sa aj záverečné turnaje v bedmintonu a squashi.

Bohatou činnosťou sa v uplynulom roku prezentoval Ústav telesnej výchovy v spolupráci s naším najúspešnejším oddielom - **florbalovým FBC Grasshoppers AC UNIZA**. Vysokoškoláci získali ocenenie Slovenskej asociácie univerzitného športu ako najúspešnejší športový mužský kolektív v SR za rok 2016. Taktiež boli ocenení ako najlepšie športové družstvo v rámci Vyhlásenia najúspešnejších športovcov mesta Žilina za rok 2016.

Extraligový tím FBC Grasshoppers AC UNIZA A obsadil v sezóne 2015/2016 celkové 3. miesto. Tím FBC Grasshoppers AC UNIZA B obsadil v sezóne 2015/2016 celkové 6. miesto v 2. lige mužov vo

florbale. O tieto úspechy sa veľkou mierou zaslúžili študenti Žilinskej univerzity pod vedením trénerov - lektorov ÚTV.

Výborné výsledky dosiahli v uplynulom roku zástupcovia klubu silových športov - **Power club AC UNIZA**. Početné pódiové umiestnenia sme získali na marcových juniorských majstrovstvách SR v Zlatníkoch, Grand Prix Slovakia mladých v Častej, taktiež na najväčšej silovej súťaži na Slovensku v silovom trojboji a tlaku na lavičke v Žiline. Power club AC UNIZA patrí v súčasnosti k najlepším oddielom silového trojboja na Slovensku.

### 7.2.5 Publikačná činnosť

Publikačná činnosť za ostatné tri roky:

BARÁNEK, D. 2014. Florbal pre žiakov 5. ročníka základnej školy. In *Telesná výchova a šport, 2014*, roč. 24, č. 4. Bratislava: SVSTVŠ, FTVŠ UK, 2014. s. 13. – 17. ISSN 1335 – 2245.

BARÁNEK, D. - MALACHOVÁ L. 2015. Záujem študentov Žilinskej univerzity v Žiline o výberový predmet Telesná výchova. In *Zborník vedeckej konferencie Telesná výchova a šport v živote človeka* [CD-ROM]. Zvolen: KTVŠ TU ZV, 2015. s. 139 – 144. ISBN 978 - 80228 – 2802 - 4.

JANIKOVSKÝ, R. – MALACHOVÁ, L. 2016. Telesná výchova a masový šport v podmienkach Žilinskej univerzity v Žiline. In *Zborník konferencie Univerzitný šport pri LU SR 2016*. Bratislava: STU, 2016.