

# NOVINY

# UNIVERZITY

# TRETIEHO VEKU

2026/2027

VOL. 1

POZNANIE

ZÁŽITOK

KOMUNITA



## UNIVERZITA S FREKVENCIOU ŽIVOTA

Univerzita tretieho veku UNIZA je miestom, kde sa profesijné skúsenosti lektorov spájajú s jedinečnými príbehmi našich študentov. Sme komunita, ktorá pulzuje zvedavosťou a radosťou z objavovania.

V novom akademickom roku sa vydajte s nami za poznáním, ktoré hľadá múdrosť v minulosti a vízie v zajtrajšku. Premeňte vzdelávanie na osobný zážitok a staňte sa súčasťou našej frekvencie.

**Vstúpte a tvorte budúcnosť spolu s nami ...**



## 1-ROČNÉ VZDELÁVACIE PROGRAMY

- DIGI do vrecka: smartfón, tablet a AI pre začiatočníkov
- DIGI novej generácie: od používateľa k expertovi
- Kalokagatia pre 21. storočie
- Literárna odysea
- Nordic walking a funkčné dýchanie
- Pamiatky s pamiatkarmi
- Pilates a nordic walking
- Pilates pre seniorov
- Psychológia v našich životoch
- Včely a včelárstvo
- Video
- Záhrada

## 3-ROČNÉ VZDELÁVACIE PROGRAMY

- Žilina - včera, dnes ...



## PODMIENKY PRIJATIA

- vek od 45 rokov
- stredoškolské vzdelanie s maturitou
- e-mailová adresa

## PRIHLASOVANIE

- odoslaním elektronickej prihlášky
- formulár prihlášky na [www.ucv.uniza.sk/univerzita-tretieho-veku/prihlaska-na-studium](http://www.ucv.uniza.sk/univerzita-tretieho-veku/prihlaska-na-studium)

## 1-ROČNÉ VZDELÁVACIE PROGRAMY S MOŽNOSŤOU POKRAČOVANIA

- Amerika ako ju nepoznáme
- Odev ako zrkadlo doby
- Temné a svetlé stránky francúzskej literatúry
- Veda v službách pokroku

## TERMÍN PODANIA ELEKTRONICKEJ PRIHLÁŠKY

- od 8. apríla 2026 do 30. júna 2026

