

ŠPORT

Ústav telesnej výchovy zastrešuje šport na UNIZA a pôsobí v týchto oblastiach:



- výučba predmetu TV vo všetkých jeho formách (27 športov),
- športové vyžitie študentov v mimo vyučovacom období (skúškové obdobie),
- organizovanie zimných a letných telovýchovných sústreďení na Slovensku i v zahraničí,
- organizovanie vysokoškolských súťaží, vrátane medzinárodných,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich i medzinárodných športových súťažiach.

ŠPORTOVISKÁ UNIZA

- ŠPORTCENTRUM Stará menza, Hliny V.,
- Fit-club Veľký Diel, Fit club Stará menza,
- nový Atletický štadión UNIZA na Veľkom Dieli s ôsmimi dráhami a 400-metrovým oválom, ktorý spĺňa medzinárodné parametre a má certifikát Svetovej atletiky. Súčasťou športoviska sú dve multifunkčné ihriská.
- Telocvičňa T1 Veľký Diel, telocvičňa Ul. 1. mája,
- tenisové kurty,
- nové multifunkčné ihrisko v areáli internátov Hliny V.,
- asfaltové ihriská v areáloch internátov.

Pre záujemcov o výkonnostný šport sú k dispozícii oddiely športového klubu AC UNIZA.

SPORT

The Institute of Physical Education covers sports at UNIZA and operates in the following areas:

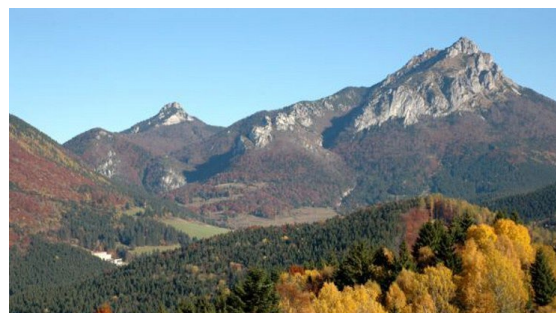


- activities within the subject Physical Training (27 sports),
- leisure time sport activities for students (examination period),
- organizing winter and summer physical education camps in Slovakia and abroad,
- university competitions, including international ones,
- providing sports activities for UNIZA employees,
- care for athletically gifted students and encouraging their participation in domestic and international sports competitions

UNIZA SPORTS GROUNDS

- SPORTS CENTER Stará menza, Hliny V.,
- Fit-club Veľký Diel, Fit club Stará menza,
- the new UNIZA athletics stadium in Veľký Diel with eight lanes and a 400-meter oval, which meets international parameters and has a World Athletics certificate. The sports center includes two multifunctional sports grounds.
- Gym T1 Veľký Diel, gym st. 1. Mája,
- tennis courts,
- a new multi-functional sports ground in the Hliny V. dormitory area,
- asphalt pitches in dormitory areas.

For those who are interested in high performance sport, the sections of sport club ACADEMIC UNIZA are available.



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
UNIVERSITY OF ŽILINA

UBYTOVANIE
ACCOMMODATION

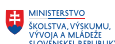
STRAVOVANIE
CATERING

ŠPORT
SPORT



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLADEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



UBYTOVACIE ZARIADENIA

Ubytovacia kapacita cca 4 000 ubytovacích miest je sústredená do dvoch ubytovacích zariadení: ubytovacie zariadenie Veľký Diel a Hliny V.

UZ VEĽKÝ DIEĽ

Vysokoškolákov, 010 08 Žilina
Tel.: +421-41-513 14 71
<https://vd.internaty.sk/ubytovanie>



V areáli ubytovacieho zariadenia Veľký Diel s kapacitou 2 300 miest sa nachádzajú tri ubytovacie bloky:

Blok A-B-C-D: dvoj – trojlôžkové izby. Sociálne zariadenia sú spoločné na každom poschodí. Na každom poschodí je kuchynka.

Blok E-F a blok G-H: trojlôžkové izby, sociálne zariadenie na každej izbe. Na každom poschodí je kuchynka.

Všetky izby v uvedených blokoch majú pripojenie na internet. V bloku DE-DF a DG-DH sa nachádzajú bufet, kaviareň a Treska bar Menza. V blízkosti areálu je stravovacie zariadenie s kapacitou cca 1 000 osôb, kde je možnosť stravovania a spoločenského posedenia. Pre ubytovaných študentov je zriadená moderná samoobslužná práčovňa v prízemí budovy bloku DG.

K dispozícii sú zasadacie miestnosti, klubovne a kinosála pre cca 150 osôb. V areáli je možnosť parkovania pre osobné autá za poplatok.

UZ Hliny V

Hlinská, 010 54 Žilina
Tel.: +421-41-513 14 76-77
www.hliny.internaty.sk
www.student.utc.sk



Ubytovacie zariadenie Hliny V poskytujú ubytovanie v 9 blokoch. V ubytovacích blokoch sú 5 miestne bunky s dvomi izbami 2+3, chodbou, WC. Sprchy sú spoločné na každom poschodí. K dispozícii sú televízne miestnosti, študovne, zasadačky, kuchynky, FIT centrum, posilňovňa, horolezecká stena pre športové lezenie, dva ringy pre thajský box, plocha pre aerobik, squash, parná a infra sauna, COPY centrum. V areáli je kaderníctvo pre ženy aj mužov, zubný lekár, masážny salón a študentská brigádnická agentúra. Možnosť bezplatného parkovania.

ACCOMMODATION

There are two accommodation facilities which are located in Veľký diel and Hliny V and have a capacity of 4 000 beds.

UZ VEĽKÝ DIEĽ

Vysokoškolákov, 010 08 Žilina
Tel.: +421-41-513 14 71
<https://vd.internaty.sk/ubytovanie>



The accommodation facility in Veľký Diel offers 2 300 beds located in the following three buildings:

Block A-B-C-D: Double and triple rooms. There are shared lavatories and showers on each floor. Each floor has a kitchenette.

Block E-F and G-H: Triple rooms. Lavatory and shower in each room. Each floor has a kitchenette. All rooms have internet access. There are snack-bar, coffee-bar and Treska bar Menza place in blocks DE-DF and DG-DH. Near the area there is a catering facility with a capacity of about 1 000 people. It offers boarding and social events. A modern self-service laundry located on the ground floor of the DG building is available for accommodated students. Meeting rooms, clubhouses and cinema for about 150 people are also available for students. There is the possibility of parking for cars for the fee.

UZ Hliny V

Hlinská, 010 54 Žilina
Tel.: +421-41-513 14 76-77
www.student.utc.sk



The accommodation facility in Hliny V provides accommodation in 9 blocks. There are units for 5 people. Unit consists with 2-/3- beds rooms, a hall and a toilet. There are shared showers on each floor. In the facility there are television rooms, study rooms, conference rooms, kitchenettes, FIT centre, climbing wall, two boxing rings for Thai box, aerobics, squash, infra sauna, finish sauna, COPY centre. The facility offers hairdressing salon for men and women, dentist, massage salon and student employment agency. There is the possibility of free parking.

STRAVOVANIE

Študenti majú možnosť stravovať sa v 7 stravovacích zariadeniach UNIZA.



Výdaj jedál je zabezpečovaný okrem jedální Nová menza a Stará menza aj v ďalších výdajných strediskách (Kafetéria v hlavnej budove, budova AR, v budovách Fakulty bezpečnostného inžinierstva a Fakulty riadenia a informatiky, Treska Bar Menza na blokoch DE-DF). Stravu je možné odoberať použitím študentskej karty, alebo v hotovosti bez nároku študentskej zľavy. Peňažné prostriedky na študentskú kartu je možné vložiť bezhotovostným spôsobom cez systém eMany – centrálny úhradový systém - <https://karty.uniza.sk/Elektronicka-penazenka-eMANY/>, alebo nabitie hotovosťou prostredníctvom tankomatov, v pokladni na Novej Menze a u obsluhujúceho personálu na strediskách s predajom cez registračnú pokladňu. Všetky informácie nájdete na: <https://menza.uniza.sk/>

CATERING

Meals for students are served in the 7 catering facilities of UNIZA.



Meals are served in the following places: Student's canteens Nová menza and Stará menza. Other canteens are situated in the following buildings (Cafeteria in the main building, building AR, Faculty of Security Engineering, Faculty of Management Science and Informatics, Treska bar Menza in blocs DE - DF). Meals can be ordered and taken through a studentcard or in cash without entitlement to a student discount. Money can be put into the student card by the following ways: by cashless means via the eMany - central payment system - <https://karty.uniza.sk/Elektronicka-penazenka-eMANY/>, or loaded with cash via the cash dispensers, at the cash desk at the New Canteen and with the staff at the centres with sales via the cash register. You can find all information at: <https://menza.uniza.sk/>

