



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného vzdelávania



Vladimír Kováčik

ukončil rigorózne štúdium v odbore ontogenetická a pedagogická psychológia na Pedagogickej fakulte Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre. Je odborným poradcom a medzinárodným lektorom Európskej vzdelávacej agentúry SR v Bratislave.

Je medzinárodným certifikovaným lektorom s atestáciou na International Education Society London. V rokoch 2016 - 2018 pôsobil ako vedúci oddelenia a konzultant – špecialista pre oblasť výchovy, vzdelávania a rozvoja ľudských zdrojov v Európskom vzdelávacom a konzultačnom centre, Národnej pobočke ECC pre krajiny východnej Európy. Jeho školení, kurzov a konzultácií sa zúčastnili zamestnanci štátnej správy, verejnej správy a samosprávy, pedagógovia, vrcholoví manažéri. V oblasti publikačnej a pedagogickej je autorom, spoluautorom a konzultantom niekoľkých odborných publikácií a učebných textov venovaných výchove a vzdelávaniu, strategickému riadeniu ľudských zdrojov.

Vladimír Kováčik

Zvládanie a odbúravanie stresu



1. február 2019 od 9:00 hod. do 12:30 hod.

AC 103, Veľký Diel



Činitele vyvolávajúce stres a ich identifikácia

Faktory znižujúce stres na pracovisku

„Burn out syndrom“ a jeho prekonanie

Potvrdenie účasti na vzdelávaní mailom na ucv@uniza.sk
do **30.januára 2019**

www.ucv.uniza.sk