



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE



Ústav celoživotného vzdelávania
Univerzita tretieho veku

20 krokov k poznaniu

Mgr. Martina Vicianová

Po skončení štúdia psychológie na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pracovala ako odborný asistent na vysokej škole. Popri práci sa naďalej vzdelávala v oblasti psychodiagnostiky a psychoterapie. V súčasnosti pôsobí v oblasti psychologického poradenstva a rodinnej a párovej psychoterapie. Je lektorkou zážitkových aktivít, zameraných na rozvoj komunikácie, empatie, tímovej spolupráce a riešenia konfliktov. S Univerzitou tretieho veku v Žiline spolupracuje ako lektorka študijných programov so zameraním na psychológiu a tréning pamäte.

cyklus prednášok pri príležitosti 20. výročia
založenia Univerzity tretieho veku ŽU

Mgr. Martina Vicianová

Čas náš každodenný...

10.11. 2015 o 15:00 hod.

Ústav celoživotného vzdelávania ŽU, ul. 1. mája č. 32 v Žiline

Škoda, že nemám čas..., viac času na seba ! Počuli ste už niekedy tento výrok? Ako ste na tom Vy? Máte čas a stíhate to, čo vás baví? Ak áno, určite ste si už uvedomili, že času máme všetci rovnako, len sa musíme s ním naučiť hospodáriť. V rámci prednášky sa ponoríme práve do témy ČASU a hospodárenia s ním. Tak si nájdite čas! ☺



www.ucv.uniza.sk

041/513 50 43, 513 50 57